



# Da Padre a Figlio

*I più grandi segreti per raggiungere il successo*

## **Segreto n.1 - Vivere e non rimandare**

*Vivere la vita ogni giorno come se fosse l'ultimo ed assaporarla mentre avanza nel suo continuo ed inesorabile cammino. Scopriamo come fare a viverla in pieno, attimo dopo attimo, grazie a questa storia ricca di significato, per capire che infondo, la vita è qualcosa di veramente forte, ma allo stesso tempo è qualcosa di veramente fragile.*

Il mio amico aprì il cassetto del comodino di sua moglie e ne estrasse un pacchetto avvolto in carta di riso: " Questo “ - disse - “non è un semplice pacchetto, è biancheria intima ”.

Gettò la carta che lo avvolgeva e osservò la seta squisita e il merletto.

" Lo comprò la prima volta che andammo a NewYork ,8 o 9 anni fa ". " Non lo usò mai.

Lo conservava per "un'occasione speciale. Bene. Credo che questa sia l'occasione giusta".

Si avvicinò al letto e collocò il capo vicino alle altre cose che avrebbe portato alle pompe funebri.

Sua moglie era appena morta.

Girandosi verso di me disse: " non conservare niente per un'occasione speciale, ogni giorno che vivi è un'occasione speciale".

Sto ancora pensando a queste parole che hanno cambiato la mia vita.

Adesso leggo di più e pulisco di meno.

Mi siedo in terrazzo e ammiro il paesaggio senza fare caso alle erbacce del giardino.

Passo più tempo con la mia famiglia e gli amici e meno tempo lavorando.

Ho capito che la vita deve essere un insieme di esperienze da godere, non per

sopravvivere.

Ormai non conservo nulla. Uso i miei bicchieri di cristallo tutti i giorni.

Mi metto la giacca nuova per andare al supermercato, se decido così e ne ho voglia.

Ormai non conservo il mio miglior profumo per feste speciali, lo uso ogni volta che voglio farlo.

Le frasi " un giorno... " e " uno di questi giorni " stanno scomparendo dal mio vocabolario. Se vale la pena vederlo, ascoltarlo o farlo adesso.

Non sono sicuro di cosa avrebbe fatto la moglie del mio amico, se avesse saputo che non sarebbe stata qui per il domani che tutti prendiamo tanto alla leggera.

Credo che avrebbe chiamato I suoi familiari e gli amici intimi.

Magari avrebbe chiamato alcuni vecchi amici per scusarsi e fare la pace per una possibile lite passata.

Mi piace pensare che sarebbe andata a mangiare cibo cinese, il suo preferito.

Sono queste piccole cose non fatte che mi infastidirebbero, se sapessi che le mie ore sono contate.

Infastidito perché smisi di vedere buoni amici con i quali mi sarei messo in contatto "un giorno".

Infastidito perché non scrissi certe lettere che avevo intenzione di scrivere "uno di questi giorni".

Infastidito e triste perché non dissi ai miei fratelli e ai miei figli, con sufficiente frequenza, quanto li amo.

Adesso cerco di non ritardare, trattenere o conservare niente che aggiungerebbe risate ed allegria alle nostre vite.

E ogni giorno dico a me stesso che questo è un giorno speciale.

Ogni giorno, ogni ora, ogni minuto...è speciale.

Vivilo, PIU' CHE PUOI

*Con il cuore*

### **01 - Il primo passo**

La prima cosa da fare per cambiare è molto semplice. Tante volte basta un gesto, o una parola giusta, detta al momento giusto da un nostro amico, da un nostro caro, per cambiare completamente la propria vita. Ed è vero però, basta poco.

Ricordo che quando ero più giovane (Oh!!!...NE O SOLO 3229), ero con un mio amico che ogni volta che incontrava un ragazzo, lo insultava e lo riempiva di botte senza motivo. Io gli dicevo sempre : << Enzo, ma perchè gli fai questo ? >>, e lui sempre sorridendo mi diceva : << Mi diverto !!! >. Malgrado io criticassi questo suo atteggiamento nei confronti di quel povero ragazzo indifeso, il mio amico se ne sbatteva totalmente e il tutto si ripeteva continuamente. Ma fu un giorno che restai davvero colpito e che tutto cambiò. Un giorno comune d'estate, quando il mio amico Enzo incontrò il ragazzo e stava per picchiarlo ancora. Il ragazzo si fermò, lo fissò negli occhi e disse semplicemente : << ORA BASTA !!! >. E' iniziò a dargli tanti di quei pugni che il mio amico mi supplicò di fare smettere il ragazzo. Bè, io lo feci smettere, ma non subito però. Prima glieli feci suonare di santa ragione, poi calmai il ragazzo. E' fu quel gesto, quella frase che mi fece molto riflettere. Ma ora stai già pensando, sì ma che centra ? Centra, centra.

Se sei giunto all'estremo delle tue forze, se davvero sei incasinato fino al collo, non credi che sia ora di dire "**ORA BASTA**". Tocca completamente il fondo, fidati. E poi reagisci fino all'estremo delle tue forze. "ORA BASTA". Impegnati, al fine di fare questa cosa tua.

Fare questo è semplice. Prendi un foglio (fallo però), a sinistra scrivi tutto quello che non va e a destra tutto quello che vuoi. Poi di a te stesso, ORA BASTA, ed inizia a reagire sulle cose di sinistra e a combattere per avere quelle di destra. A destra scrivi le cose che vuoi VERAMENTE, non quelle che ti piacerebbe avere. Vuoi davvero guadagnare di più con la tua attività ? Guadagni 1000 euro al mese ?

Ma tu stesso sai di valere di più. Allora concentrati, cambia obiettivo. Fissati nella tua mente un guadagno di 10.000 euro al mese. Concentrati ed immagina di riuscirci e vedi come sarà la tua vita nell'attimo in cui l'avrai raggiunto. E' una sfida con te stesso. Che persona sei ?

Non è importante se tu raggiunga questo traguardo, l'importante è avere mirato in alto e avere lottato per qualcosa. ***L'uomo che non lotta per qualcosa ha già perso in partenza.***

ORA BASTA. Hai ricevuto il più bel dono che ti potessero fare, non per sprecarlo, ma per godertelo. Questo dono si chiama VITA. Non VITA la ragazza. Se la tua si chiama Vita, va bene lo stesso, ma mi riferisco all'altra vita, quella che è un bene di tutti, ma che viene apprezzata da pochi.

## **02 - IO credo in me stesso**

Una delle cose che bisogna imparare a fare e credere profondamente in se stessi. Io sono il migliore amico di me stesso, c'è poco da dire o da fare. Quando infatti non credi in te stesso, non puoi permetterti il lusso di fare tante cose. Pensi che certe cose siano questione di fortuna o di capacità che tu non hai o di forze che non trovi dentro di te.

Un esempio : Devi cuccare una ragazza dentro un bar. Se non credi in te stesso inizi a pensare : << Questa no è troppo bella. Vediamo questa. No anche questa no. Come potrebbe mai essere cuccata da me ? >>. Poi ne trovi una brutta, ma talmente brutta, che la morte stessa cerca di non mettersi sulla sua strada. Vai da questa pieno di TE e sicuro del fatto tuo, questa ti fissa e ti dice : << No, non m'interessa >>. E torni al tuo tavolo senza aver capito cosa sia successo. Bè, la ragazza ha reagito come reagisci tu con quelle più belle. Se sentita insicura, a pensato che tu eri lì per sfotterla, se messa in protezione e t'ha mandato a fanculo. E' vero o no ? Te capitato ? Anche le belle che sono la dentro avendo assistito a questa scena, t'avranno giudicato male. Complimenti, sei stato in grado di creare un'area attorno a te da schifo e sei risultato il perfetto imbecille dell'anno. M'immagino come possa sentirti dentro. Se sei uno depressso di natura, iniziamo male, molto male. Torni a casa ed è tutta una tragedia. Sei triste, perchè nessuna ti vuole ? MMM...Non bene.

Ora invece immagina ancora la stessa scena. Ma la sicurezza che hai dentro te stesso, che si nota da come cammini, da come guardi, da come sorridi, da come porti il tuo corpo in avanti, forte, sicuro e coraggioso. Immaginati così ora per un attimo, immagina che le ragazze più belle del bar ti stiano fissando. Gli piaci molto. Bè a quel punto avvicinarti ad una di loro e crea un'atmosfera intorno a te piacevole. Poi per caso falle una domanda, o infilati di prepotenza (non notevole), all'interno di un suo discorso e dì una cosa seria e giusta. Entrerai in comunicazione con questa ed inizierai ad interagire con tutti. Poi fissala negli occhi e allontanati un poco dal suo territorio. Se lei continua a guardarti è fatta. Hai colpito. Ora avrai creato un rapporto empatico con lei e con le altre ragazze, brutta compresa. Sei un bravo ragazzo, non c'è nulla da dire.

Ma vedi è il credere in te stesso che cambia la relazione e il modo con cui ti rapporti con gli altri. Se non credi in te stesso diventi insicuro.

***"L'insicurezza è il posto peggiore dove collocarsi nella vita, non ci sono ne sogni, ne speranze, ne emozioni."***

Ma come posso iniziare a credere in me stesso? O che devo fare per crederci?

Non è difficile e ora ti spiego come devi fare. Ci sarà stato un momento della tua vita in cui avrai affrontato una situazione con coraggio e con determinazione (Se non t'è mai successo, sono Azzi Amari !!!). Immaginati in quella scena. Guardati bene in terza persona. Ora riporta questa situazione nel presente tocati le mani e di a te stesso : << Io credo in me e in tutte le mie capacità >>. Durante la giornata ogni volta che ti toccherai le mani penserai a quella situazione che immaginavi prima e ripeterai sempre a te stesso che sei forte e coraggioso. Bene. Fallo per un periodo e diventerai proprio uno che crede in se stesso e in quello che fa. Semplice. Funziona vero. Questa tecnica si chiama "Ancora". Per farti un esempio e farti capire meglio. Senti per la strada o in macchina o dove tu vuoi, una canzone e ti ritorna in mente una persona o una situazione della tua vita. Quella canzone è ancorata a te in un determinato contesto. Ora, se riesci ad immaginarti in una situazione in cui sei stato vincente e riesci ad ancorarla a te, vivrai sempre quello stato d'animo. Capito perchè funziona ?

Se non riesci ancora a capire, scrivimi in privato che ti do delle dritte che non voglio assolutamente pubblicare qui.

Anche per questo paragrafo è tutto.

### **03 - Ascolta e Trasmetti**

Fin da ragazzo mi hanno sempre detto : << Rosario, ascolta bene ogni cosa che ti dicono, non interrompere ed impara >>. Non ho mai fatta mia questa cosa. Malgrado mi ci sono impegnato non ci sono MAI RIUSCITO !!!

Oppure un'altra : << Rosario, ascolta anche i più fessi, possono darti insegnamento >>. Bè, volete sapere come la penso io ?

I più fessi e i mingherlini se vogliono devono imparare da me. Non venite a dirmi che tutti possono impararmi qualcosa. Io imparo solo dalle persone che hanno raggiunto alti traguardi, il resto dei consigli dati dagli altri, per me contano poco o niente. Mi dispiace. Ma è storia vissuta. Un tipo che ci sono andato a cercare di vendergli i miei prodotti (UN FALLITO. Sai quelli che hanno le attività dove ci trovi ancora prodotti di merda che si usavano 20 anni fa ?), mi ha detto : << Non m'interessa perchè io tratto questo genere di prodotti e mi ci trovo bene >>. Ho cercato di aprire un dialogo con lui, ma mi sono accorto che era proprio stronzo. Perchè perdere tempo dietro a uno storpio mentale che vive ancora nel passato ? Poi stò scemo mi fa : << Ora ti insegno una cosa >> e io subito ho detto : << Senta, non se la prenda a male, ma le persone come lei, hanno poco da insegnare alle persone come me >>. Mi spiace ancora, ma la penso così. E se non ti affidi a gente pratica che vedi come persone vincenti, che diavolo continui a leggere questo libro. La realtà è che i vincenti la sanno lunga e i perdenti si trovano SEMPRE ai gradini più bassi. C'è poco da fare, non c'è nulla da dire. Quindi se vuoi davvero cambiare, inizia ad ascoltare le persone, ma quelle valide. Selezionale. Per avere successo non devono per forza essere persone ricche. Anche le persone normali hanno successo. Poi ti spiego perchè nei prossimi paragrafi, ma per ora capisci solo questo e FIDATI.



Se ci fai caso abbiamo due orecchie e una sola bocca. Quindi ascoltare è importantissimo, anche perchè le tue cose le sai, non sai quelle delle altre persone. Fà tesoro quindi di ciò che ti trasmettono gli altri, e trasmettile ad altre persone. Ma sempre e comunque, ascolta chi ha vissuto la vita davvero in pratica, non chi ha letto la vita di un'altra persona, fermo a casa sua, senza avere vissuto le cose dal vivo. Quindi quello che ti voglio dire alla fine di tutto questo discorso è questa grande cosa: **"ASCOLTA CHI HA GIA' RAGGIUNTO IL SUO SUCCESSO PERSONALE E CHI HA VISSUTO LE ESPERIENZE IN PRIMA PERSONA"**. Gli altri mandali al diavolo. Chi non vive una cosa, come può insegnarla ?

Vedi cosa sono TEORIA e PRATICA ? Bastava che ti dicessi la frase in grassetto subito, sarebbe stato molto pratico e funzionale, al posto di farti perdere tutto stò tempo per leggere tutto il paragrafo :-)

ma sai perchè ho fatto così ? Perchè devo pur scrivere qualcosa, altrimenti il libro finisce subito e dopo che faccio ?

#### **04 - Comunicare**

Per esperienza personale la prima cosa che posso dirti è la seguente : ***"Una comunicazione ha senso, soltanto per il risultato che produce"***.

Che significa questo ? Significa che quando vogliamo comunicare una cosa, ma la persona che la riceve non l'ha capita, significa che stiamo sbagliando a comunicarla. Certo ci viene molto facile dare la colpa agli altri. E diciamo agli altri : "Tu non mi ascolti, tu non capisci nulla, sei un ignorante. (Diciamo cose di questo tipo)". E' ci arrabbiamo talmente tanto che li mandiamo a quel paese senza neanche salutarli. Che stronzi che sono !!! Questo pensiamo è in realtà per noi è così. Però tagliamo la testa al porco !!! ^

Proviamo a pensare un attimo che siamo noi a non sapere trasmettere. Come funziona una comunicazione ?

Noi trasmettiamo una frase, un'idea, un messaggio (Trasmettitori)

Gli altri ricevono quello che abbiamo trasmesso (Ricevitori)

Se entrambi viaggiamo sulla stessa frequenza il risultato che produce la comunicazione trasmessa è in definitiva quello che vogliamo noi. Proprio così. Ora immagina di trovarti in un paese che non è tuo. Fai finta per un attimo che sei a Londra e che non sai spicciare una cazzo di parola inglese. Lì, ti giochi il tutto su come ti muovi per far capire cosa vuoi. Che sò, entri in un bar per un bicchiere d'acqua e fai il gesto con le mani di bere. Quello ti capisce e ti dà l'acqua. Capito cosa intendo ? Non è che se hai sete fai il gesto di toccarti le palle, perchè quello ti manda a cagare (In tutti i sensi ^^ ^^ ^^ )

E' in una comunicazione le parole che dici hanno un'importanza minima. Quindi quello che dici alla fine copre solo il 7% di quello che hai trasmesso. Sono importanti invece i gesti che usi (Comunicazione non verbale) e il tono della voce. Tante volte mi diverto a raccontare tante di quelle cazzate ad una ragazza che incontro, di cose che non hanno assolutamente senso. Cose che io stesso non capisco. Ma proprio per come gesticolo e per la tonalità che uso, la ragazza 10 volte su 10 mi dice : << Si vero, hai ragione, non ci avevo riflettuto prima, bravo >>. Ma non hai riflettuto a cosa ? E ho ragione in base a cosa ? Se non ho fatto altro che raccontarti cazzate nell'ultimo quarto d'ora. Poi gli scaccio l'occhio e 6 volte su 10 ottengo pure il suo cell. Ora per iniziare a comunicare bisogna essere sicuri di quello che si dice. Già. Stai dicendo sicuramente, sì ma come ?

E' anche tu hai ragione !!! Per fare pratica devi capire con che tipo di persona ti trovi e con chi stai interagendo. Per fare questo dobbiamo capire il concetto di mente. Non preoccuparti è semplicissimo !!!

La tua testolina è formata da 2 emisferi, quello sinistro e quello destro. Nella tua sinistra trovi la parte razionale e logica. Quindi questa è la parte che ti fa capire, riflettere e agire. Quando ti dicono che babbo natale esiste, ti metti a ridere perchè la tua parte razionale ha cercato le informazioni nel tuo cervello e ha trovato documenti del tipo : "Ridi che è una battuta...Babbo natale non esiste". Così ti metti a ridere e ci scherzi sopra.

Invece vediamo la parte destra della tua testa. A destra abbiamo la parte irrazionale che ti domina per il 90 per cento. E' la parte sognatrice che vive in te, quella che ti fa credere a tutto. Non ha caso, se vedi un film dove c'è babbo natale, ed il film è commovente, anche sapendo che il babbo natale non esiste, tu ti commuovi a vedere quelle scene. Che cos'è successo ?

E che ha avuto il sopravvento la parte destra della tua testa e la fantasia per quel minuto ti sembra realtà. La tua parte razionale se addormentata. Succede spessissimo senza che c'è ne rendiamo conto. Ora se mentre comunichiamo con un'altra persona addormentiamo (come faccio io), la parte razionale, fidati che qualsiasi cosa tu dica o faccia, ti farà ottenere il risultato di quello che volevi ottenere. Per capire meglio. Sei un fan accanito di un famoso cantante. Tuo sogno incontrarlo, conoscerlo, stringergli la mano. Se questo succede, non è che ti stai a fermare più di tanto su quello che dice. La tua parte destra prende il sopravvento. Stai infatti più attento a come si muove e a cosa fa, ma più di ogni altra cosa è là vicino a te. Questa cosa ti dà gioia. Sì ma come posso imparare a fare questo ?

Anche qui, niente di più semplice. SEMPLICISSIMO !!!

Fermati ad osservare per un po' le persone ed inizia a vedere come si muovono, come agiscono, cosa fanno quando comunicano tra loro. Diventa un osservatore accanito e ti accorgerai di cose incredibili. Di chi mente e di chi dice il vero. Sì ma come ? E aspè che ora ci arrivo.

La parte razionale della tua testolina sai come si muove nel mondo ? Si muove tramite i segnali che riceve. Esistono i 5 sensi che ti permettono di ricevere tutte le informazioni necessarie per darti "l'azione" da svolgere in quell'istante.

I sensi che abbiamo tutti sono i seguenti :

- 1-Vista (Tutto quello che vedi e che immagini quando pensi)
- 2-Udito (Quello che senti, la musica, i suoni)
- 3-Tatto (Le sensazioni fisiche ed emotive quando tocchi qualcosa o senti qualcosa dentro di te. Prova a toccare un serpente e la sua viscidità ti creerà comunque reazione)
- 4-Gusto (Relativo al sapore)
- 5-Olfatto (Puzza e odori che senti e che ti circondano)

Sono questi o no i 5 sensi ?

Bè per semplificare il tutto diremo che esistono solo tre persone :

- 1 - La persona **VISIVA** che immagina sempre tutto.
- 2 - La persona **AUDITIVA** che ascolta i suoni
- 3 - La persona **CINESTESICA** che cammina per emozioni, gusti, odori e tatto.

## **SI MA TUTTO QUESTO CHE C'ENTRA CON LA COMUNICAZIONE ?**

Aspetta che ci stò arrivando, ma calmati però. Capisci prima.

In una persona rispetto ad un'altra si amplifica uno di questi canali rispetto

agli altri due ed agisce di conseguenza senza che se ne renda conto. Lei non lo sa, ma tu sì. E la cosa importante è che lo sappia tu.

Quindi la **persona visiva** parlerà in modo veloce e con tonalità alta, come se gridasse sempre. I suoi gesti saranno veloci e utilizzerà parole chiave del tipo : "Ho visto, guarda, mentre vedevo, ho immaginato". Cose che richiamano la vista.

La **persona auditiva** parlerà in modo lento e con tonalità media, non grida. I suoi gesti andranno a ritmo con il parlato e con la tonalità. Utilizzerà parole chiavi del tipo : "Ascolta, senti, mi sento dentro, ho ascoltato". Insomma cose relative al suono.

La **persona cinestesica** parlerà in modo lento con molte pause. La tonalità utilizzata sarà molto bassa e gesticolerà poco. Utilizzerà parole chiavi relative alle sensazioni, del tipo : "Oggi mi sento forte, sento dentro qualcosa, era gradevole, una persona deliziosa". Quindi tutto quello che è relativo al tatto, gusto e olfatto.

Ora, cerca di capire intanto a quale categoria di persone appartieni. Sei visiva ?

Sei uditiva ? Sei Cinestesica ?

Nelle prossime lezioni capiremo come bloccare la parte razionale e logica per dare sfogo alla parte irrazionale. Così comanderai qualsiasi comunicazione e nello stesso tempo porterai il risultato di quella comunicazione dove tu vorrai.

Per ora basta. Quindi i consigli pratici :

Osserva tutte le persone che comunicano con te o che comunicano tra loro. Vedi che gesti e che tonalità usano. Poi cerca di associare ogni persona che

incontri ad una delle 3 categorie sopra descritte. Allenati per un pò, che per passare al prossimo argomento è necessario fare questo.

In questo libro non parlerò del significato dei gesti, in quanto il loro fatto che funzionano davvero è una cosa che tengo molto riservata a me. Quelli che vorranno avere il significato dei gesti non verbali, potranno scrivermi in privato e sarò lieto di accontentarli.

## **05 - Ottenere quello che si vuole**

E' importante lottare nella vita per ottenere le cose che veramente vogliamo. E non credere che sia facile. Tante volte può mettersi la sfortuna contro di noi e tutto diventa difficile, tutto va a puttane. Ma quando non riusciamo ad ottenere quello che volevamo è stata la sfortuna o siamo noi ?

Certo c'è da dire che la sfortuna da parte sua si mette sempre nel mezzo. Ora però calcola stà cosa :

- Il tuo insuccesso è dato dalla sfortuna sommata alla tua insicurezza e alle strategie che hai adottato.

- Il tuo successo è dato dalla fortuna sommata alla tua sicurezza e alla strategia adottata.

Banale vero ?

Ma spesso non ci fermiamo a pensare a queste cose. Tutto accade senza che noi ci siamo impegnati a capire se era la sfortuna o la nostra incapacità nel gestire una data cosa, ha portare un risultato diverso da quello sperato. E quindi diciamo : << E' colpa del mercato!!! delle donne!!! Degli uomini !!! Sono stato sfortunato !!! >>. Incolpiamo il mondo esterno così ci sentiamo

più protetti e meno angosciati. Si ripresenta una situazione simile, proviamo ancora, sbagliamo ancora e diciamo : << Maledetta sfortuna !!! :-) >>.

Invece molte volte la fortuna e la sfortuna centrano poco e niente. Per me uno è sfortunato, quando apre la porta di casa, esce e gli cade una cosa in testa. Quella è sfiga bella e buona. Nel resto delle cose,tante volte, siamo noi a farla da padroni ed è nostra responsabilità su come le cose vanno e sui risultati che otteniamo dalle cose. Rifletti su questa cosa : "**Le persone sperano di ottenere risultati diversi, facendo sempre le stesse cose**".

O meglio ancora : "**Il matto è colui che facendo sempre le stesse cose, è convinto nella sua pazzia, che aumentando lo sforzo, il risultato cambi**".

Oppure leggi quest'altra ancora : "**E' inutile che vai al massimo, se vai nella direzione sbagliata !!!**".

Cos'è stà roba ?

A prescindere da quanto sei o non sei fortunato, spero di ottenere nuovi risultati, percorrendo la stessa strada, aumentandone solo la velocità e lo sforzo. Cazzo !!!

Ma come fai a essere così ?

Ora inizia a comprendere a piena formula cosa vuoi. Inizia a prefiggerti una meta, cerca di capire la strada da percorrere per raggiungerla. Se hai 30 anni e da 30 anni hai fatto sempre la stessa cosa, cercando di ottenere un risultato che non arriva mai, non ti sembra che sia il caso di cambiare tiro e cercare nuove strategie ? O vuoi provare ancora per altri 30 anni a fare lo sbaglio che hai sempre fatto ?

Capisci cosa dico ? SVEGLIATI !!!

Quindi **ORA BASTA**, cerca di **CREDERE IN TE STESSO**, **PUNTA IN ALTO**, decidi la strada giusta per raggiungere la tua meta (NON PIU' QUELLA CHE HAI PERCORSO FINO AD OGGI) e rompigli il CULO !!!  
E vedrai che prima o poi qualcosa cambierà.

### **o6 - Io voglio vivere**

Quel giorno mi trovavo a in un paese diverso dal mio per lavoro ed ero dentro un bar seduto per i fatti miei mentre facevo la pausa pranzo e mangiando un panino, che vidi entrare in quel bar una ragazza. Non aveva nulla di speciale, voglio dire, era una tipa normale, ma mi colpirono profondamente i suoi occhi. Aveva le pupille strettissime, il suo sguardo era assente il suo viso pallido. Dopo un pò riuscii a farla sedere nel tavolo con me e gli dissi : << Cosa c'è che non va ? >>. Lei iniziò a raccontarmi la sua vita, i suoi problemi, il fatto che aveva cambiato molte volte città e che viveva da sola. Il suo ragazzo se ne fregava e lei non riusciva più a pagare i debiti sparsi qua e la, che aveva fatto. Poi mi fissò negli occhi e come due vecchi amici mi disse : << Sai Ros, non sopporto più la vita. Voglio farla finita una volta per tutte. Oggi stesso però, non voglio continuare oltre >>. Bè io che ero lì che ascoltavo sbalordito, ricordo soltanto che la mia mandibola fece "crock" e le mie mani iniziarono a tremare.

Continuai a farla parlare... Poi gli dissi semplicemente : << Quello che vuoi fare tu è giusto. Sono d'accordo con te. Uno infondo può fare quello che vuole della sua vita. E poi come si dice ? Ci vuole più forza a vivere che a morire, non sei d'accordo ? >>. E lei : << Infatti è proprio così >>. Le presi la mano destra con tutte due le mie mani e gli dissi con il sorriso in bocca : << Ricordati una cosa mentre lo farai >> ,



<< Cosa Ros ? >> ,

<< Che per quello che vuoi fare tu ora, c'è sempre tempo. Dico davvero. Per fare stà cosa il tempo lo trovi sempre. Anzi meglio, se non lo trovi tu, la morte prima o poi troverà il tempo per fare visita anche a te. Non ci credi ? >> ,

<< Sì Ros, ma che significa ? >> .

<< Significa che devi cercare il tempo per vivere. Significa che devi dedicare il tuo tempo non ad inseguire la morte che è sempre pronta a riceverti. Lotta. Pensa che c'è gente che vorrebbe vivere la vita in tutto e per tutto e che a causa di malattie gravi non può farlo. Tu senti, tu vedi, tu parli, tu ti muovi, loro invece sono obbligati a rimanere lì, per dove sono. Loro dovrebbero volere morire, eppure se parli con uno di loro ti dirà che per morire c'è sempre tempo, per vivere solo una vita, tante volte breve, tante volte disagiata. Capisci ? Se oggi non hai niente di meglio da fare, fatti un giro per l'ospedale, vai a vedere chi soffre realmente. Vai a vedere però. Poi torna e dimmi quello che vuoi fare ? >> . Passarono alcuni giorni, la ragazza mi telefonò e mi ringraziò enormemente. Sai che fece dopo ? Entrò in un gruppo di volontario ed iniziò ad aiutare le altre persone, quelli che non avevano ricevuto il dono "vita" in tutte le sue forme. Ha trovato un nuovo ragazzo, uno che la ama. Lo ha conosciuto all'ospedale ed è infermiere. Oggi lei conduce un discreto tenore di vita. E ogni tanto che c'incontriamo mi dice sempre con il sorriso tra le labbra : << Ros, quanto stai vivendo oggi ? >> , e io sempre pronto accarezzandole lo sguardo con i miei occhi, gli dico sempre la stessa cosa : << Oggi stò vivendo più di ieri >> . Sorridiamo entrambi, ci prendiamo un buon caffè e ci salutiamo come due che si conoscono da decenni.

Ed è questo quello che oggi voglio insegnarti. Non pensare alla morte come la liberazione di tutto, ma pensa invece alla vita come l'inizio OGNI GIORNO di cose nuove.

***"Vivi oggi come se fosse l'ultimo giorno della tua vita e nello stesso tempo vivilo come se non dovessi morire MAI". Moana Pozzi.***

## **07 - Essere Decisi**

Si dice che le persone di successo nella vita, sono quelle persone che prendono decisioni in maniera veloce e senza pensarci due volte ed iniziano a portarle avanti senza tornare indietro, e se ci tornano, ci tornano molto lentamente, anche se accade raramente :-)

Al contrario di altre persone, non di successo, che sono lente a prendere anche le decisioni più semplici e una volta prese, tornano a fare quello che facevano prima di prenderle :-)

In entrambi i casi non so quale sia la cosa vera e quale sia quella falsa. O chissà, forse sono vere tutte e due, o magari false entrambi, ma comunque sia io ho un motto dentro me, che mi fa decidere in maniera pratica su tutto e che porto con me ormai da diverso tempo. Questo motto dice :

***"Ho fai di tutto per vivere, o fai di tutto per morire...Io ho scelto di vivere comunque vada."***

E quando devo prendere una decisione, giusta o meno giusta che sia, dico sempre a me stesso : << Ho faccio sta scelta per farla bene, o faccio sta scelta per non farla bene, comunque sia, sto scegliendo io >>. Tante volte faccio una scelta, poi inizio a non essere più deciso come quando l'ho fatta. Inizio a rifletterci sopra, a pensare che forse non era la scelta da fare, ecc...

Ma quando questo mi accade, penso alla frase che hai letto in grassetto e allora tutto è chiaro. Sono dentro il gioco, ormai voglio arrivare alla fine, perchè sono curioso di sapere come va a finire.

E se oggi sono molto più forte di prima e solamente perchè, mentre nuotavo nei mari della vita, non conservavo mai le forze per ritornare a riva.

## **o8 - Piccoli Mondi**

Sai perchè ho deciso di mia scelta e mia responsabilità di fare l'agente di commercio o il venditore ?

Ho deciso questo, perché fin da bambino mi sentivo dentro una scatola, dove cercavo di uscirne e di non riuscirci. Quella scatola, oggi l'ho chiara dentro me e te la metto tra virgolette "Piccoli mondi".

Cosa significa ? Cos'è stà roba ?

Quando la mattina esco e faccio il primo respiro all'aria aperta, penso al mio senso di libertà. Insomma, sono libero di andare dove voglio e di fare quello che voglio. Niente e nessuno mi ferma e niente e nessuno mi dice dove, o meglio, cosa devo fare. Sono veramente libero. Quando passo dal tabaccaio a comprare le sigarette o al bar a prendere il mio caffè mattutino, oppure passo semplicemente dall'azienda in cui lavoro o da un cliente a fare un ordine, vedo che quelle persone sono lì, ferme. Quello è il loro "piccolo mondo". Se hai un negozio di 1000 metri quadrati o un negozietto di 50 metri quadri, o un ufficio grande o piccolo, il tuo mondo si svolge lì. Sei costretto a vivere lì. Tutte le emozioni positive e meno positive che durante la giornata ti avvolgono vivono in quelle quattro mura, dove conduci la tua esistenza. E

quando è domenica ? E quando è festa ? Quando il tuo "piccolo mondo" non c'è ed è chiuso ?

Un male terribile. Sei nervosetto, sei insicuro, sei diverso. Ti capita anche quando devi andare in banca o alla posta, un fastidio enorme, perchè sei in un mondo che non è tuo e non vedi l'ora di uscirne. Bè vedi, io questi problemi non c'è li ho. Io non ho un "piccolo mondo" tutto mio. Io sono uno spirito libero, un invasore, uno che entra ed esce spontaneamente dal "piccolo mondo" degli altri e tende una mano a loro, per migliorare la qualità della vita. Io sono libero davvero. Tante persone si avvicinano a me e mi dicono : << Ros che si dice in giro ? Che fanno le altre persone ? Ma la mia concorrenza lavora ? Uscendo da qui, dove andrai ? >>. Tutte domande che mi fanno le persone che m'incontrano. E' normale nel mio lavoro. E' normale che un mio cliente s'informi con me su come va il mercato e su cosa fa la sua concorrenza. E' normale, anche per i tipi che vogliono evadere dal loro piccolo mondo, chiedermi dove vai ora ?

Loro tante volte lo chiedono, perchè vorrebbero uscire dal loro mondo e fare quello che faccio io, ma niente. I problemi, le responsabilità, il resto delle cose li turbano. E non possono uscirne. CI VUOLE CORAGGIO A VIVERE COME VIVO IO !!!

Ma non pensare che sia tutto rose e fiori. MAGARI LO FOSSE :-) invece no. Pure io certe volte divento triste e stanco. Pure io tante volte vorrei avere il mio "piccolo mondo" dove entrarci dentro e non uscirci più. Avere una moglie, dei figli, insomma una famiglia. Qualche amico sincero mi dice spesso : << Coraggio Ros, prima o poi arriverà la donna giusta anche per te !!! >>. Bè di ragazze ne ho avute tante e non mi posso proprio lamentare, ci mancherebbe. Ma sono sempre entrato io con forza nel loro "piccolo mondo" e quasi di prepotenza ci sono rimasto per periodi brevi o lunghi. E quando

una ragazza invece vuole entrare nel mio mondo ? Come deve fare ? Vorrei che una ragazza entrasse di prepotenza nel mio mondo e ci rimanesse. Ma quale mondo ? Io non ho un mondo tutto mio, che posso condividere con gli altri. Il mio "piccolo mondo" è un mondo come Atlantide. La leggenda dice che sia esistita e che poi sia affondata. DOVESSI DIVENTARE UNA LEGGENDA PURE IO !!! no scherzo. :-)

Ogni giorno sono in un paese diverso con persone diverse, che chiamo amici per sentirmi a casa.

Questo ci tenevo a dirlo a tutte quelle persone che incontrandomi mi dicono : << TU SEI TRANQUILLO ROS !!! TU SEI APPOSTO !!! MAGARI FAREI QUELLO CHE FAI TU !!! ecc...>>. E la cosa che mi fa arrabbiare e che lo dicono pure con un pizzico d'invidia. Come si può invidiare un lavoro come il mio, dove se ti compri qualcosa per la casa e che non puoi portare con te in macchina, allora non riesci nemmeno a godertela. Tante cose alla fine non li compro proprio per questo motivo. Voglio comprare un nuovo lettore DVD o un nuovo computer ? Ma che ne faccio ? Quando potrò usarli ?

Quindi questa cosa mi stava creando problemi. Ho deciso d'intervenire con la mia solita determinazione, di guardare ancora una volta il problema in faccia ed attaccarlo per metterlo a tacere. Ho capito così, una semplice cosa, molto semplice, ma che non riuscivo a capire prima.

Non importa se hai oppure non hai un tuo "piccolo mondo". E' importante invece che inseguia solo una cosa, dovunque ti trovi e comunque tu viva :

**<< Seguire le persone che ti creano emozioni >>.**

O Dentro o fuori dal tuo piccolo mondo. Perchè quando vivi d'emozioni, in un modo o nell'altro, avrai vissuto una giornata della tua vita. Un antico detto dice :

**<< Avrai sprecato una giornata della tua vita, quel giorno che non avrai ne riso, ne pianto >>.**

## **09 - Diventare ricchi**

Per diventare ricchi, occorre prima di tutto crederci veramente. Voglio dire. Uno si alza la mattina è l'unica ossessione DEVE essere: "voglio di più". Questo concetto lo porta a lavorare di più, a migliorare le sue strategie, insomma, lo porta a diventare una sola e semplice macchina per fare soldi. Vuoi questo ?

Bè se questa cosa ti fila allora ti spiego meglio, altrimenti non leggere questo paragrafo.

C'era una volta un tipo che incontrò un anziano milionario e gli disse : << Mi scusi signore, guadagno a malappena i soldi per campare, mi dia qualche giusto consiglio per diventare ricco >>. L'anziano lo fissò negli occhi e poi gli disse : << Bene ragazzo, se vuoi diventare ricco, inizia a ritagliare tanti pezzi di giornali a forma di 1 euro e fermati quando avrai raggiunto un milione di euro. Ci vediamo qui tra 15 giorni e mi raccomando, portali belli sistemati a fascette da 1000 euro >>. Dopo 15 giorni s'incontrarono e l'anziano disse : << Hai portato le banconote virtuali ? >>. Il tipo sorrise, prese uno zainetto e mostrando il lavoro che aveva svolto disse : << Ecco qui. Bè, ne ho ritagliate solo un migliaio, ma poi oltre ad essere MOLTO FATICOSO mi era sembrata pure una cosa molto STUPIDA >>. L'anziano non si mostrò per nulla turbato, prese lo zainetto, lo aprì ed iniziò a contare le banconote ritagliate. Li sistemò

su un tavolo, guardò il ragazzo e disse : << Quanto guadagni al mese ? >>. Il ragazzo arrossendo disse : << Quasi 1000 euro al mese >>. Dopo un paio di secondi di silenzio il vecchio disse : << O che ci creda o no, le banconote che hai ritagliato sono quasi 1000 euro >>.

Cosa significa questo ? Che se non sei deciso a sacrificare fino all'ultima goccia di sangue che ti passa nelle vene, se non sei disposto a perdere tutte le tue energie e restare esausto, se non sei disposto a ricominciare ogni volta che cadi tutto da capo, non puoi comprendere il significato vero di quello che vorresti avere.

Se chiedi a qualcuno : << Hai voglia di guadagnare di più ? >>.

Inevitabilmente la persona ti risponderà : << Certo >>. Ma è proprio in quel "certo", che è racchiusa la caparbia di quell'uomo che vuole sempre di più. In quel "certo" c'è un mondo così misterioso, così astratto, così crudele, che ogni uomo vorrebbe possedere, ma che alla fine, dall'inizio del mondo ad oggi, sono solo in pochi a farne davvero parte, di quel club "CERTO". Eppure tutti sappiamo dire con le parole "certo", il problema che all'atto pratico, non vogliamo sacrificare noi stessi. E sai perchè ? Sai perchè alla fine rinunciamo quando iniziamo una cosa ?

Rinunciamo solo perchè, abbiamo visto fare ad un'altro quella cosa che gli ha portato un enorme successo e pensiamo : << ORA LO FACCIO IO >>. Non c'interessa cosa sia successo, cosa abbia fatto, quanto abbia sofferto quella persona per arrivare a quel traguardo. Guardiamo solo il traguardo di quella persona con un pizzico d'invidia. E questa cosa è VERISSIMA !!!

Quando facciamo un lavoro e vediamo che un nostro concorrente ha raggiunto un traguardo molto più alto del nostro, non ci stiamo a fermare sul

perchè lui c'è riuscito e noi no, ma guardiamo solo la sua posizione, che praticamente è quella che vorremmo avere noi. E questo è sbagliato. Chissà, magari quel poveretto per arrivare lì, non sa cosa sia nemmeno la parola DORMIRE. Operativo 24 ore su 24 da sempre e ora si sta godendo quel suo piccolo successo personale. E tu crepi d'invidia e magari cerchi di non incontrare il suo sguardo. Ma lui non t'ha tolto nulla a te. Lui se fatta la sua vita e tu stai ancora a guardare la sua. Capisci cosa voglio dire ? Quindi quando pensi al fatto che vuoi diventare ricco, pensa a quanto potresti sacrificare te stesso. Se sei pronto a fare tutto (onestamente parlando), allora i tuoi sacrifici, col tempo ti porteranno gioie. Sicuramente avrai imboccato una strada che ti porterà molta ricchezza e le tue strategie saranno vincenti. Poi come dice un mio amico ([Gianni Tiri](#)), tutto è scritto su quel libro chiamato "destino". Ma per scoprirlo eppur vero che devi provare. Non ho mai visto nessuno fare 13 senza aver prima giocato la schedina. E questa è la PURA VERITA'.

## **10 – Oggi è il suo potere**

Il padre nostro dice : << Padre nostro che sei nei cieli... **dacci oggi il nostro pane quotidiano...**>>

Capito ? "Dacci oggi il nostro pane quotidiano". Ed è verissimo. Il pane quotidiano è l'unico pane che possiamo mangiare.

Perchè ? Perchè quello di ieri non c'è più. E quello di domani non esiste ancora.

E perchè ? Perchè il pane che possiamo toccare è solo quello di OGGI.

Cosa significa questa cosa ?



Significa che l'unico modo per fare bene una cosa e farla OGGI. Non pensare mai di farla domani. Fare bene OGGI quello che OGGI va fatto, ti riempie di gioia e di soddisfazione e stà tranquillo che quando fai bene OGGI il tuo lavoro, troverai comunque domani qualcosa di positivo per l'azione che OGGI hai compiuto con il tuo massimo impegno. Quindi la mattina quando ti alzi, di a te stesso : << OGGI >>. E fa che quell'oggi sia pieno di emozioni, d'impegni e cerca di fare tutto con criterio logico, ma affidandoti pure al tuo istinto. Non trascurare mai l'istinto. Anche lui nel gioco fa la sua parte. Quindi OGGI è sicuramente uno strumento valido di vita, che ti aiuta a riflettere sugli sbagli del tuo passato e ha trovarti in una buona posizione nel tuo futuro.

OGGI, un nome così semplice, ma che molto spesso non viene cercato. Eppure realmente è l'unico momento in cui si vive l'istante.

**"E mentre cerchi di pensare e di sognare come sarà il tuo futuro, facendo progetti che dopo non vorrai più portare avanti, qualcosa chiamata vita già stà scorrendo da sola".**

## **11 - Il piacere**

***"Lascia sempre le persone nella maniera migliore di come le hai trovate"***, dice un detto. Per fare questo devi creare PIACERE nelle persone. Piacere di vederti, di comunicare con te e di passare qualche minuto della sua giornata in tua compagnia. Ma come si diventa persone piacevoli ?

Bè ti faccio un esempio volutamente stupido, ma nel contesto molto reale. Guarda la scimmia. Lei prova piacere nell'albero delle banane, perchè in quell'albero è certa di trovare le banane, che soddisfano un suo necessario bisogno. Quando l'albero è sprovvisto di banane, la scimmia continuerà

comunque a cercare l'albero perchè sà che prima o dopo, le banane ci saranno ancora. E il ciclo si ripete all'infinito. Bene. Se tu sei la banana, stai tranquillo che quando la scimmia si soddisferà e sarà sazia, non ti cercherà più. E la fame che la spinge a cercare le banane. Ma se sei l'albero in un modo o nell'altro la scimmia starà sempre attaccata a te, come una calamita. Quindi per dare piacere, devi essere l'albero, non la banana. E quando avrai fatto questo concetto tuo, capirai praticamente perchè.

Quindi gioca con le persone. Sono sempre pieni di problemi da risolvere, di guai e di emozioni negative. Quando regali loro un sorriso e si divertiranno con te, allora creerai accanto a te, uno staff di persone divertenti, sempre pronti a tenderti una mano per migliorare la qualità della tua vita. Basta così poco tante volte a cambiare le cose !!!

Sai perchè non lo facciamo ? Perchè siamo convinti che non sono le stupidaggini a regalare emozioni, ma le cose serie. Soldi, ricchezza e potere. Cose di questo genere. E tralasciamo il resto. Invece e proprio iniziando dalle piccole stupidaggini quotidiani che creiamo e ci creiamo piacere. Affrontando così la giornata con più entusiasmo e accettando le sfide che la vita ci impone.

## **12 - Estratto Conto**

Innanzitutto grazie a tutti quelli che stanno credendo in questo progetto e in quello che dico, che poi, è la realtà. Arrivano moltissime Email al giorno, e malgrado non riesca a trovare TEMPO per rispondere a tutti o per continuare a scrivere, in un modo o nell'altro poi, qualcosa la faccio.

Sono un pò preoccupato invece per alcune persone che mi hanno scritto che la qualità della loro vita sta cambiando notevolmente, ma con molti effetti collaterali. In che senso ?

Nel senso che alcune di queste persone stanno diventando arroganti e

prepotenti. E' questo sicuramente non è Ok. E mi rivolgo proprio a quest'ultime persone. La prima cosa da fare è comunicare con gli altri in modo positivo e senza arroganza. Questi effetti "collaterali" devono essere controllati e nello stesso tempo eliminati dal vostro carattere, altrimenti quello che avrete costruito, torna a distruggersi :-)))

Bene, ora parliamo dell'estratto CONTO !!!

Chi possiede un conto bancario sa bene che ogni 3 mesi o quello che sia, riceve un estratto conto, per visualizzare la sua posizione contabile. E' normale.

Quello che ti chiedo di fare dopo le prime 11 lezioni e di prendere un foglio e scrivere tutte le cose belle che ti sono successe da quando hai iniziato a leggere questo libro ad oggi. Vedi cos'è cambiato, cos'è migliorato e cos'è invece rimasto come prima. Fatti una lista e dai un voto, del tipo :

Amici :

Famiglia :

Scuola o Lavoro :

Rapporto Sociale :

Amore :

Ragazze/i :

Cose di questo genere. Dai un voto da 1 a 10 ad ogni singola voce e ricavi il tuo estratto conto personale. Quello della tua azienda insomma e cioè di TE STESSO. Tu infatti a modo tuo sei sempre un'azienda. Ogni giorno cerchi di vendere te stesso al mondo e di essere accettato. Se la tua azienda inizia ad andare bene è allora tutto OK, se la tua azienda personale non ha raggiunto i tuoi risultati sperati allora è poco Ok. Ma non ti preoccupare.

Inizia ancora una volta a rileggere bene quello che c'è scritto in questo libro e soprattutto mettilo in pratica. AGISCI. E' l'azione in fin dei conti che fa cambiare le cose, non la teoria.

"I piccoli gesti, fanno grande l'azione". Quindi per oggi fai questo e mi raccomando. Cerca di migliorare la tua vita ogni giorno di più.

### **13- Desideri**

Quante sono le cose e i desideri che vorremmo realizzare in questa nostra breve esistenza ?

Se ci pensate sono tantissimi. Chi desidera essere il migliore venditore del mondo, chi un bravo avvocato, chi una brava casalinga, chi un buon padre, chi una buona madre e così via.

C'è chi invece si butta sul materiale, volendo possedere chissà cosa nella sua vita. In un modo o nell'altro, ognuno di noi, ha dentro se un grande concetto, realizzare i propri desideri. Desiderare una cosa è più che normale. Ma non basta. Il Barone Bich disse quando realizzò la sua fortuna con la penna Bic, al giornalista che gli aveva chiesto come avesse fatto :

**«Prima ci ho creduto; poi l'ho voluto; infine mi sono semplicemente dato da fare».**

Capite, MI SONO DATO DA FARE !!!

Ed è vero. Il desiderio è l'obiettivo da volere realizzare. Il volerlo realizzare ci spinge a creare una strategia idonea e l'AZIONE ci porta all'obiettivo. Infatti

bisogna muoversi in quella direzione per arrivarci. Lunga la strada per quanto essa possa essere la si inizia sempre con un passo. Ed un passo per volta, piccolo per quanto esso sia, ci spinge e ci porta, verso la realizzazione di un nostro desiderio. E' VERISSIMO !!!

Ma come faccio a capire quando voglio davvero qualcosa ?

Il volere qualcosa per davvero lo riesci a capire con un semplice, ma efficace concetto. Non respirare per un paio di minuti ^ e ti accorgerai che hai bisogno a tutti i costi d'aria, ariA, arIA, aRIA, ARIA!!! ^

Bene. Quando vuoi davvero qualcosa, devi prima volerla con tutto te stesso, come L'ARIA da respirare.

Chiediti a te stesso sinceramente. Voglio davvero questa cosa ?

Cosa cambia riuscendo a realizzarla ? Non mi sento in pace con me stesso se non la realizzo ?

Chiediti queste cose, dai una risposta chiara, immaginati nella mente se ciò che desideri sia davvero quella cosa. Se la risposta è sì, significa che non è un semplice desiderio, ma un desiderio VERO. C'è molta differenza tra le due espressioni, anche se sembrano le stesse. Un SEMPLICE DESIDERIO è un desiderio che ti piacerebbe realizzare, ma non lo vuoi a tutti i costi. Ne puoi fare a meno. Lo dimostra il fatto che di tanto in tanto ci pensi e poi la vocina dentro te ti dice : <<Ma sì,poi si vede !!! >>. E rimandi sempre ^

Un DESIDERIO VERO è quello che ti tormenta la mattina appena ti alzi e la sera prima di andare a letto. In più, durante la giornata si fa sentire spesso. Pensi spesso a quel desiderio. E come quando prendi la cotta per una tipa. Non puoi fare a meno di non pensarla. Il desiderio VERO, va realizzato, altrimenti soffri maledettamente. Ma come si realizza un desiderio ?

Partendo dal concetto fondamentale, che tutti i desideri reali alla tua persona, possono essere realizzati. Ma quando non è possibile, non ne devi mai fare un dramma. Questa cosa non mi è riuscita, passiamo al desiderio successivo ^

A volte il non vedere realizzato un proprio desiderio e la fortuna più grossa. Perché impari cose nuove. Impariamo molto più facilmente dalle sconfitte e dagli errori che dai successi. Si dice : << **L'opportunità più grossa per imparare, nasce dall'aver commesso uno sbaglio** >>. Infatti chi non sbaglia non impara mai nulla di nuovo. Sbagliare è normale. Si sbaglia quando uno cerca di fare cose nuove. Come quando sei in una città che non è la tua. E' probabile che sbagli strada, perché non hai percorso mai quelle strade che per te sono nuove. Se anche dopo 10 anni, torni in quel posto e vedi quella strada, dici a te stesso : << No, quella no, quando lo presa non mi ha portato dove dovevo andare io >> ^

Vedi ? Ti ricordi perfettamente delle strade che hai sbagliato, e hai difficoltà a ripensare il percorso giusto che avevi fatto 10 anni prima per le vie di quella città.

Ma ritorniamo al nostro discorso principale. Quindi dicevamo :

Desiderio, Strategia, Azione.

### **Desiderio :**

Chiediti cosa vuoi realizzare. E nelle tue possibilità ?

In che senso ?

Esempio : VOGLIO VOLARE -> DESIDERIO che non rientra nelle tue possibilità ^^

Esempio : VOGLIO GUADAGNARE DI PIU' -> Ne possiamo parlare ^^

### **Strategia :**

Qual è il percorso migliore ? Quale strumenti possiedo ?

Quante persone conosco ?

### **Azione : (Lez.13)**

Quale direzione devo prendere ? Est, Ovest, Nord, Sud ? ^^

## **14- Le Strategie**

### **Come si crea una strategia ?**

Presumo che se stai leggendo come creare una strategia, significa quindi che

hai un tuo desiderio, obiettivo o sogno da realizzare, altrimenti non leggeresti qui. Sia nelle vendite, nella seduzione che nella vita in generale, la strategia è sempre la stessa. Quindi imparando il concetto base, puoi sempre applicarla ovunque.

Abbiamo sempre detto e ripetuto continuamente che i nostri percorsi di crescita sono soltanto pratici e non teorici, ricordate ?

Quindi anche qui, PRATICA !!!

Creare una strategia è semplicissimo !!!

Immaginati che ti telefoni un tuo amico e che voglia realizzare un suo progetto. Per esempio un viaggio a Parigi. Visto che lui è totalmente incapace di organizzarsi, chiede a te il suo aiuto. Quindi accetti di aiutarlo, ci mancherebbe !!!

Cosa fai ? Crei la tua strategia più idonea per realizzare il suo progetto. In psicologia è molto più facile creare strategie per un nostro amico o per una persona cara e invece più difficile crearle per noi stessi. Infatti, quando un tuo amico ha un problema, tu trovi subito la soluzione per quel problema, ma quando sei tu stesso ad avere un problema, CAMBIA TUTTO, diventa TUTTO DIFFICILE ;-)))

Torniamo alla strategia e facciamo un passo-passo :

Prendi un foglio e scrivi queste domande, poi dai delle risposte chiare e precise.

1. Quale sono le risorse economiche a mia disposizione ?



2. E se le risorse economiche sono insufficienti, posso trovarne altre ?
3. Quante persone sono coinvolte in questo progetto ?
4. Quante persone voglio coinvolgere in questo progetto ?
5. Quando ho intenzione di iniziare ?

Rispondi alle prime 5 domande e poi prendi un punto di inizio il punto finale e traccia una linea del tempo. Esempio :

Partenza ---- 1a tappa --- 2a tappa --- 3a tappa --- 4a tappa --- Arrivo

Vuoi un esempio concreto nel commercio ?

--- Partenza

--- 1a. Tappa : Acquisire Strumenti di vendita e di comunicazione

--- 2a. Tappa : Coinvolgere nuove persone

--- 3a. Tappa : Aumentare il pacchetto clienti

--- 4a. Tappa : Aumentare le vendite

--- 5a- Tappa : Arrivo al mio obiettivo (Ampliare la mia azienda)

Semplice no. Il resto lo capirai da solo. Ma quello che ti insegno qui è di procedere gradualmente, con un passo per volta. Quindi le tappe servono proprio per questo lavoro. In ogni tappa puoi fermarti, riposare per acquisire nuove forze, riguardare i risultati fino a quel punto raggiunti e modificare qualcosa se non è in linea con il progetto e poi ripartire pieno di energia.

Questa è la strategia che devi adottare. Prendi un inizio, prendi una fine e nel bel mezzo creati le tue tappe.

## 15 L'azione

Si dice che il pensiero sia l'antenato dell'azione, cioè che ogni cosa che dobbiamo fare, dobbiamo prima immaginarla. Questa è una cosa molto vera.

«Prima ci ho creduto; poi l'ho voluto; infine mi sono semplicemente dato da fare». [Barone Bich](#)

Ma che succede tante volte ?

succede proprio il contrario, e cioè ?

Succede che immaginiamo una cosa e prima di iniziare a farla, ci meditiamo talmente tanto, riempiendoci di altri pensieri su quella cosa che alla fine, non facciamo più niente e se facciamo qualcosa la facciamo pure male. Perché ?

Perché il pensiero è l'immagine mentale di quello che vogliamo, ma non è certo la cosa fondamentale per raggiungere il nostro obiettivo. Ti faccio un esempio.

Un venditore deve acquisire un nuovo cliente.

Venditore attivo e dinamico :

1. Pensa che deve acquisire quel cliente
2. Immagina la strategia mentale più idonea
3. Agisce e in un modo o nell'altro cerca di fare conquistarsi quel cliente

Venditore non attivo e non dinamico :

1. Pensa che deve acquisire quel cliente
2. Immagina la strategia mentale più idonea
3. Continua a pensare quale sia la migliore strategia

4. Il pensiero non basta più, deve mettere tutto per iscritto
5. Continua a scrivere decine di strategie
6. Adesso non sa quale strategia utilizzare
7. Finalmente arriva dal cliente che dice : << Mi spiace, ma questa cosa l'ho fatta con un suo collega che è passato prima ;-))) >>.

Praticamente se questo venditore, avrebbe agito oggi si troverebbe ad avere questo cliente in più nel suo pacco cliente.

Quindi immaginare di volere una cosa è importante.

Immaginare di volerla ottenere è importante.

Immaginare di averla già ottenuta è importante.

Ma l'agire fa la differenza. Perchè io in teoria realizzo ciò che voglio, ma devo pur muovere i primi passi affinché quella cosa diventi realtà.

E' il pensiero senza l'azione prima o poi, per un motivo o un altro si cancella. Ami una ragazza ? Se pensi troppo a questa cosa, inizi ad avere molti dubbi in proposito. Quindi inizi a pensare a giorni alternati. Un giorno pensi che ti ama, l'altro di dopo pensi che non ti ama. E vai avanti così, iniziando ad immaginare anche cose che non sono reali. Alla fine, tempo un mese dici a te stesso : << Lo sapevo che non mi amava !!! >>. Fine di una relazione, che non è nemmeno iniziata. E facciamo spesso queste cose, in tanti campi della nostra vita. Invece agisci, vai dalla ragazza, digli che ti piace molto e attendi la sua risposta. Certo lei potrà dirti che non gli interessi. Ma non è un problema. Se lei ti dice che non gli interessi, cambi ragazza, ma sei sicuro di lasciare la cosa, non per quello che hai immaginato, ma per quello che realmente hai vissuto. Levati quindi tutti i dubbi che hai, poichè il risultato alla fine tra l'agire e il non agire, può renderti felice o può darti nuovi stimoli ed esperienze per la prossima conquista.

Quindi d'ora in poi, agisci senza stare troppo a pensare e i risultati o i cambiamenti, arriveranno subito.

## **16 L'equilibrio**

Io non so cosa sia giusto o cosa sia sbagliato fare in determinate circostanze. Inoltre la parola "giusto" può essere interpretata in maniera diversa per ogni singolo individuo. Per me rubare è un reato grave e quindi sbagliato, mentre per un ladro è la scelta più ovvia e più giusta da fare. Quindi questa cosa è in diretta proporzione con i nostri valori interni che per ognuno di noi occupano una posizione diversa rispetto ad un'altra persona. Ma in tutto questo c'è una cosa secondo me davvero GIUSTA. Questa cosa è sempre vera, non si verifica mai un caso contrario. E' l'equilibrio. L'equilibrio è la parola più saggia che un uomo possa portare con sé. Perché si adatta a tutte le circostanze, perché è la via di mezzo tra l'essere e il non essere. Esempio :

Bere acqua fa bene. Ma bere 12 litri d'acqua in un giorno può causare la morte per intossicazione all'acqua.

Quindi che significa ?

Significa che anche una cosa che è strettamente collegata alla vita, può, se usata male, darti la morte.

E' l'equilibrio è davvero la forza più saggia che ogni uomo dovrebbe portare con sé, nel proprio bagaglio culturale e aggiungerla come ingrediente base alla ricetta che stiamo creando, chiamata "carattere". Io porto con me questa parola da diverso tempo e mi sono trovato molto bene.

Equilibrio significa fare le cose, né troppo IN, né troppo OUT. Giuste

insomma. Quindi non dobbiamo ridere sempre o esagerare e non dobbiamo nemmeno piangere sempre. Non dobbiamo litigare, ma non dobbiamo farci calpestare. Non dobbiamo essere troppo furbi, ma non dobbiamo MAI passare per stupidi.

Non dobbiamo arrabbiarci per le cose che succedono, ma non dobbiamo neanche far sì che succedano ancora e una volta successe dobbiamo far sì che non si ripetano.

Non dobbiamo mangiare troppo, ma neanche seguire una dieta rigida.

Quindi come vedete essere equilibrati aiuta davvero a vivere meglio. Questa piccola parola, nasconde in sè, un significato talmente profondo, perchè fa vedere le cose sempre nel modo giusto, quello più sensato.

***"L'equilibrio, l'uomo che lo porta con se, arriverà per forza di cose, lontano".***

**Ed ora ecco tutti gli articoli e le guide gratuite che ti porteranno sull'onda del successo. Leggi questi contenuti (10 anni di storia) e buon successo! (Clicca su ogni titolo per leggerlo online.)**

### **Successo : Come raggiungere il successo - Ecco la regola numero 1**

Come si raggiunge il successo? Abbiamo visto gli 8 punti per migliorarsi, abbiamo visto come si può diventare felici con poco, ma adesso vogliamo spingerci oltre ed oltre ancora. Quale è la prima cosa da fare per raggiungere il successo? In questo articolo, sveleremo il primo ingrediente, il più efficace di tutti, senza il quale, non si potrà arrivare mai da nessuna parte...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/successo\\_tu\\_quanta\\_fame\\_hai.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/successo_tu_quanta_fame_hai.htm)

## **Come prendere coscienza della propria vita?**

Un metodo pratico per analizzare la propria vita ed ottenere risultati positivi per trasformarla in quel bellissimo sogno che merita di essere. Semplici parole? Possibile. Ma eppure questa tecnica pratica, rivela molto della vostra vita e fa ottenere molti risultati positivi e concreti...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/prendere\\_coscienza\\_della\\_propria\\_vita.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/prendere_coscienza_della_propria_vita.htm)

## **Felicità : Come si raggiunge?**

E' possibile raggiungere la Felicità? E' possibile vivere felici? In questo articolo, vogliamo proporvi alcuni consigli utili per imboccare i passi verso la felicità. C'è chi la segue da tutta una vita e chi invece la porta già dentro. Ma che cos'è la felicità? E' davvero un sentimento raggiungibile o si tratta solo di uno stato utopico?...

=> <http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/felicità.htm>

## **Dare il massimo sempre, anche nelle avversità**

Non mollare mai e dare sempre il massimo di se stessi qualunque cosa si faccia. Questo è quello che bisogna fare per raggiungere i propri obiettivi, per migliorare, per avere successo. Certe volte è difficile, altre volte si vorrebbe lasciare tutto quanto, perchè si è esausti. Ma è proprio in quei momenti che bisogna trovare la forza per fare un altro round...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/dare\\_il\\_massimo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/dare_il_massimo.htm)

## **Come raggiungere i tuoi Obiettivi**

Vi sono delle cose che sono prioritarie nel raggiungimento della personale meta e non necessariamente urgenti. La vita frenetica, il ritmo sostenuto, ci trasportano verso le cose urgenti piuttosto che a quelle importanti. Sappi fin d'adesso che la motivazione, l'energia che ti muove verso le cose, è alimentata dall'importanza. Pensaci: cos'è veramente importante per te, per la tua vita?...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_raggiungere\\_i\\_tuoi\\_obiettivi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_raggiungere_i_tuoi_obiettivi.htm)

## **Sei programmato per il successo ? Ecco come scoprirlo**

Dammi cinque minuti ed io posso predire il tuo futuro finanziario. Come? Scoprendo se sei programmato per il denaro ed il successo. Questa affermazione è tratta da Secret of the Millionaire Mind, scritto da Harv Eker, un uomo che in poco meno di due anni e mezzo è diventato milionario partendo da zero...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/sei\\_programmato\\_per\\_il\\_successo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/sei_programmato_per_il_successo.htm)

## **Storia di due Monaci Zen**

Bellissima storia zen tratta da 101 storie zen che ci dimostra che il pensare continuamente una cosa spesso ci condiziona le nostre convinzioni. Le convinzioni sono i filtri della nostra realtà che possono migliorarci o peggiorarci...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/2\\_monaci\\_zen.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/2_monaci_zen.htm)

## **8 Consigli per conquistare gli altri**

Consigli, tecniche e metodi per conquistare gli altri e il mondo che ti circonda...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/8\\_consigli\\_utili\\_per\\_conquistare\\_gli\\_altri.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/8_consigli_utili_per_conquistare_gli_altri.htm)

## **Autostima : Che cos'è e come si aumenta la propria Autostima personale?**

Che cos'è l'Autostima? Come si può ottenere rapidamente? Consigli pratici per raggiungere velocemente il proprio grado di autostima personale. Inoltre in questa guida rapida ecco alcuni preziosi spunti di riflessione. Consigli che se applicati, poco per volta, potranno aumentare notevolmente il grado di autostima personale. Ma non è tutto : Tecniche, metodi, articoli e approfondimenti per essere sempre al top...

=> <http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/autostima.htm>

## **Teoria contro Pratica : Quale delle 2 è più importante?**

Ecco una bella domanda : Si dice che il pensiero sia l'antenato dell'azione, quindi senza uno studio teorico, non si può avere una cosa pratica. Ma fino a che punto è vera questa cosa? Vogliamo coinvolgervi in questa nuova ricerca, per scoprire realmente cos'è più importante nella vita tra la teoria e la pratica...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/teoria\\_e\\_pratica.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/teoria_e_pratica.htm)



## **Le Convinzioni : Come possono aiutarci a migliorare la nostra vita?**

Cosa sono le Convinzioni? Possono migliorare o addirittura cambiare la nostra vita? C'è chi pensa proprio di sì e che esse abbiano un potere enorme di permetterci di filtrare la nostra realtà...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le\\_convinzioni.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le_convinzioni.htm)

## **Gli stati d'animo: Che cosa sono realmente?**

Che cosa sono realmente gli stati d'animo? Come possono contribuire positivamente o negativamente nelle nostre vite? E' possibile cambiarli, modificarli o addirittura alterarli per vivere una vita meravigliosa? Qualcuno pensa di sì. Scopriamo in questo articolo cosa sono e come possono diventare utili per avere una vita da sogno...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/stati\\_d\\_animo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/stati_d_animo.htm)

## **I Problemi nella vita: Qual è la strategia migliore per risolvere un problema personale o professionale? - P1**

Chi più, chi meno, i problemi nella nostra vita ce li abbiamo tutti. Eppure ci sono persone che riescono a trasformarli in opportunità, in situazioni da risolvere, con il risultato di risolvere il problema trovando la giusta soluzione. Ma come fanno? Ma non è tutto: Ci sono altre persone che non solo non risolvono il problema, ma innescano uno strano meccanismo che crea altri problemi a catena con il risultato opposto rispetto ai precedenti. Cosa innesci tale meccanismo e perchè succede?!...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/io\\_non\\_ho\\_problemi\\_ma\\_soluzioni.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/io_non_ho_problemi_ma_soluzioni.htm)

## **La gente critica, ma non sa**

Una bellissima storia ricca di riflessioni, in cui criticare senza sapere, può rivelarsi una vigliacchitudine sia con se stessi che con gli altri. Meditare e non criticare...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/la\\_gente\\_critica\\_ma\\_non\\_sa.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/la_gente_critica_ma_non_sa.htm)

## **Mappe Mentali : Che cosa sono e come si utilizzano?**

Che cosa sono le Mappe Mentali? Qual'è il loro scopo? Davvero possono trasformare semplici idee in progetti reali e concreti? Cosa c'è di vero? In questo articolo vedremo cosa sono le Mappe Mentali e come rendere efficace il loro utilizzo. Ma non è tutto: Andremo alla ricerca dei migliori software disponibili in rete, per creare le proprie Mappe Mentali al computer...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/mappe\\_mentali.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/mappe_mentali.htm)

## **7 insegnamenti per riempire la propria borsa o il proprio portafoglio**

Qual è il segreto della ricchezza? E chi altro può rivelarlo se non un uomo ricco? I sette consigli che seguono sono tratti da L'uomo più ricco di Babilonia, una delle opere più note ed apprezzate del genere motivazionale. Buona lettura da BeliceWeb.it e benvenuto! ...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/7\\_insegnamenti\\_per\\_fare\\_soldi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/7_insegnamenti_per_fare_soldi.htm)

## **Gestione del Tempo : Se si ottimizza si vive meglio e si guadagna di più**

Come ottimizzare il proprio tempo? Quali sono i metodi, i trucchi e le tecniche? Perché è importante ottimizzarlo? Queste sono solo alcune delle domande presenti in questo articolo, a cui dare una risposta. Ottimizzare il tempo e gestirlo al meglio può portare molti benefici, non solo economici, ma anche personali. Ecco come fare...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/gestione\\_del\\_tempo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/gestione_del_tempo.htm)

## **Dov'è il focus? sul problema o sul risultato?**

C'è solo un modo per superare un problema ed è quello di concentrarsi sulla soluzione di quest'ultimo anziché sul problema stesso....

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/dove\\_e\\_il\\_focus\\_sul\\_problema\\_o\\_sul\\_risultato.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/dove_e_il_focus_sul_problema_o_sul_risultato.htm)

## **6 Potenti amici per ottenere tutto quello che si vuole**

Come ottenere tutto quello che si vuole? Si può chiedere ai 6 potenti amici; una volta fatta la loro conoscenza tutto cambia in meglio e si riesce ad ottenere tutto quello che si vuole e a risolvere velocemente i problemi che si hanno. Seguiteci in questo entusiasmante viaggio alla scoperta dei 6 potenti amici sempre pronti ad aiutarci per ottenere quello che vogliamo, sia nel campo personale che in quello professionale...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/6\\_potenti\\_amici\\_per\\_ottenere\\_quello\\_che\\_si\\_vuole.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/6_potenti_amici_per_ottenere_quello_che_si_vuole.htm)

## **Come fare un Diario della Felicità?**

Che cos'è, a cosa serve e come si crea un diario della felicità? Davvero è così importante crearsene uno? E perché? In questo articolo vedremo come si crea un Diario della Felicità e come utilizzarlo al meglio per ricordare i momenti più belli e più felici della nostra vita. Un modo per rendere indelebili le cose belle della nostra vita e che consente di cancellare quelle brutte in modo permanente. Seguiteci in questo viaggio verso la conquista della propria felicità...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_fare\\_il\\_diario\\_della\\_felicità.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_fare_il_diario_della_felicità.htm)

## **La Bellissima storia di José Silva: L'uomo della mente**

Le sue furono delle scoperte incredibili fatte sul funzionamento della mente umana. José Silva, un radiotecnico che applicò i principi dell'elettronica alla mente umana, con il risultato di riuscire a potenziare quest'ultima con semplicissime tecniche. Nacque così il metodo Silva, un'insieme di metodi e di tecniche che danno accesso ad enormi risorse per raggiungere obiettivi e vivere una vita da sogno. In questo articolo scopriremo la bellissima storia di un uomo che ha dato un contributo positivo all'intera umanità...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/jose\\_silva.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/jose_silva.htm)

## **Quali sono le domande da porsi per migliorare la propria vita personale e quella professionale?**

Un antico detto dice: << Fai domande intelligenti e ti verranno date risposte intelligenti >>. Quali sono le domande da porsi per migliorare nella propria vita? Ci sono alcune domande che ci permetteranno di riflettere e di capire in quale punto ci troviamo, ma non solo: Ci aiuteranno a capire anche dove

vogliamo andare veramente. Una tra le cose più importanti per raggiungere i propri obiettivi e realizzare i propri sogni è sapere quello che si vuole dalla propria vita. Scopriamoli insieme in questo fantastico viaggio all'interno dei propri pensieri...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le\\_domande\\_da\\_porsi\\_per\\_migliorare.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le_domande_da_porsi_per_migliorare.htm)

### **La bellissima storia di Og Mandino : Da Ubriacone ad autore di successo**

Un'affascinante storia realmente accaduta, in cui il protagonista, ovvero Og Mandino, dopo aver fallito miseramente nella sua vita, ritrova la fiducia in se stesso e la trasforma in un bellissimo capolavoro. Una storia ricca di fallimenti, ma poi di grandi successi. Una storia che ci insegna che nella vita tutto è possibile e che arrendersi può essere il peggiore dei modi per non vedere realizzati i propri sogni...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/og\\_mandino.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/og_mandino.htm)

### **Inseguire la propria carriera o la propria felicità?**

Che cos'è meglio inseguire nella propria vita? La carriera a discapito di un'altro tipo di vita in cui si è felici, oppure la felicità a discapito di una lunga e prosperosa carriera di successo? Chi ha ragione? Entrambi, o forse nessuno dei due. Eppure se ci si ferma a riflettere, si possono raggiungere entrambi, creando quella vita da sogno che ognuno merita di avere. Come fare? Ecco qualche suggerimento...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/inseguire\\_la\\_propria\\_carriera\\_o\\_la\\_propria\\_felicit.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/inseguire_la_propria_carriera_o_la_propria_felicit.htm)

## **Punti di vista: Ma qual è quello giusto per migliorare la nostra vita?**

Guardare le cose in un modo rispetto ad un altro può fare la differenza tra raggiungere risultati positivi o accumulare risultati negativi. Ma cosa ci spinge a fare una scelta, rispetto a farne un'altra? Perché ci sono persone che riescono in qualsiasi impresa con successo ed altre invece che sembrano fallire prima ancora di cominciare? Una risposta chiara c'è la possono dare i punti di vista. Guardare la cosa in modo diverso può talvolta portare incredibili risultati. Scopriamolo insieme in questo articolo...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/punti\\_di\\_vista.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/punti_di_vista.htm)

## **Amnesia Momentanea - Cosa fare per non dimenticare dove si posano i propri oggetti e come fare per ritrovarli facilmente**

C'è gente che non si ricorda dove ha parcheggiato l'auto e cammina con il telecomando in mano alla ricerca del beep. Gente che posa le chiavi e che dopo un paio di minuti non riesce più a ritrovarle. Altre ancora peggio, aprono con le chiavi la porta di casa e li dimenticano lì per tutta la notte. Ma cosa succede? Sono diventati pazzi o c'è dell'altro. Ma quale pazzia! In un mondo che corre alla velocità della luce, dove il cervello è così strapieno di cose da fare, è inevitabile che succeda. Ed è proprio per questo motivo che stiamo per darvi alcune dritte per non dimenticare dove posate gli oggetti e di fatto, grazie a questo, come ritrovarli facilmente in caso non dovrete ricordarvi dove sono...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/cosa\\_fare\\_per\\_non\\_dimenticare\\_dove\\_si\\_posano\\_le\\_cose.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/cosa_fare_per_non_dimenticare_dove_si_posano_le_cose.htm)

## **Brain Training - Ecco come sviluppare la propria mente**

Se l'esercizio fisico e lo sport sono elementi fondamentali per il nostro corpo, il Brain Training lo è sicuramente per la nostra mente. Una vera palestra con lo scopo di rafforzare ed ampliare la nostra mente, come se si trattasse di un qualsiasi muscolo del corpo. Ed in effetti è così. Grazie a semplici giochi mnemonici, matematici e logici, test e quiz, si può fare esercizio mentale per tenere la mente sveglia e pronta a risolvere qualsiasi situazione che si verifichi nella vita. Ecco quindi come fare e dove trovare gli esercizi ed i giochi nel web...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/brain\\_training.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/brain_training.htm)

## **Come superare i problemi personali e professionali - Ecco cosa fare**

Spesso la soluzione per risolvere un problema sta nel problema stesso. Altre volte invece la soluzione è altrove, quindi cercandola nel problema non si riesce a trovarla. Ma una cosa è certa. Se la soluzione non è nel problema, allora è meglio concentrarsi su una possibile soluzione e non sul problema. A parte questo gioco di parole, ecco un metodo semplice per trovare le soluzioni e superare i problemi...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_risolvere\\_i\\_problemi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_risolvere_i_problemi.htm)

## **Come gestire il tempo per ottenere tutto quello che si vuole**

Che relazione c'è tra gestione del tempo ed ottenere quello che si vuole? C'è una strettissima relazione, perché non si può ottenere quello che si vuole se non si ha del tempo a disposizione da dedicare al raggiungimento dei propri obiettivi e quindi, quello che si vuole. Da questo se ne deduce che tempo ed obiettivi sono in strettissima relazione. Nella nostra società una delle prime cose che manca sempre di più è proprio il tempo, che come conseguenza non ci permette di raggiungere i nostri obiettivi e le nostre mete. Da oggi, tutto questo può essere cambiato...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?  
art=istruzione/frontproject\\_e\\_gestione\\_del\\_tempo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/frontproject_e_gestione_del_tempo.htm)

## **Pensiero Positivo: Come ottenerlo e perché e' importante?**

Il Pensiero Positivo. Pensare in positivo è una delle cose più eccitanti che si può aggiungere nella propria vita. Come una dolce caramella mangiata, una volta acquisito, ha il potere di portare gioia nella propria vita anche nelle avversità, o quantomeno rendere più lievi anche i problemi più grandi. Non è un dono di natura, ma piuttosto un dono che tutti possono ricevere per trarne i bellissimi benefici che dà. Ma come si fa per ottenerlo? Ecco come fare per diventare più positivi...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?  
art=istruzione/pensiero\\_positivo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/pensiero_positivo.htm)



## **Come Trovare la Felicità ed Uscire dai Debiti**

Che cos'è di preciso la Felicità? Come e Cosa Fare per vivere la propria vita in modo Felice? In che modo i soldi e i debiti influiscono con il nostro rapporto di Felicità? Questo e molto altro ancora in questa appassionante avventura, dentro un mondo fantastico, ovvero il mondo interiore che alberga in ognuno di noi. Una nuova prospettiva di vita, per vivere al meglio...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_trovare_la_felicit%C3%A0_e_uscire_dai_debiti.htm)

[art=istruzione/come\\_trovare\\_la\\_felicit%C3%A0\\_e\\_uscire\\_dai\\_debiti.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_trovare_la_felicit%C3%A0_e_uscire_dai_debiti.htm)

## **Tecniche di Memoria - Ecco una semplice Tecnica per non Dimenticare Nulla**

Più di fretta si va è più diventa facile dimenticare le cose. Dimenticare il numero di cellulare del cliente, chiedere maggiori informazioni su una data cosa, perdere continuamente gli appunti e molte altre dimenticanze che creano stress. Ma come fare per risolvere questo problema? Ecco una soluzione grazie a questa semplicissima tecnica...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/tecniche_di_memoria_una_semplice_tecnica_per_non_dimenticare_nulla.htm)

[art=istruzione/tecniche\\_di\\_memoria\\_una\\_semplice\\_tecnica\\_per\\_non\\_dimenticare\\_nulla.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/tecniche_di_memoria_una_semplice_tecnica_per_non_dimenticare_nulla.htm)

## **Come prendere le giuste Decisioni per Ottenere dalla vita tutto quello che si Vuole**

Come fare a prendere le giuste decisioni, sia nella vita professionale che personale? Quali sono le tecniche, i consigli e le strategie più giuste? Come utilizzare la conoscenza per raggiungere i traguardi? Questo e molto altro ancora in questa nuova avventura, ai confini della conoscenza...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_prendere_le_giuste_decisioni.htm)

[art=istruzione/come\\_prendere\\_le\\_giuste\\_decisioni.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_prendere_le_giuste_decisioni.htm)

## **Come Scoprire la Propria Personalità e quella degli altri, attraverso l'Enneagramma**

Enneagramma, cioè ennea, dal greco nove e gramma, disegno, è un simbolo geometrico utilizzato in psicologia e nel mondo esoterico. Attraverso questo simbolo geometrico, nasce l'Enneatipo, una sorta di Enneagramma concentrato su 9 tipi di personalità. Grazie a questo è possibile scoprire la propria personalità e quella degli altri, ma è tutto vero? Scopriamo più da vicino questa cosa e cerchiamo di metterla subito in pratica...

=> <http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/enneagramma.htm>

## **Come Risolvere i Problemi con la Lavagnetta Magica**

Problemi, situazioni da risolvere ed il trovare le giuste strategie per ottenere ottime soluzioni, sono delle cose molto più dettate dalla logica e quindi dalla parte razionale della nostra mente, rispetto a quella emotiva ed irrazionale. Ma eppur vero che la nostra parte emotiva ed irrazionale, gioca un ruolo fondamentale in questi processi, processi dettati appunto dalla creatività e nello stesso tempo dalla logica. In questa guida scopriremo come utilizzare al meglio questi processi dinamici per risolvere i problemi...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/lavagnetta\\_magica.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/lavagnetta_magica.htm)

## **Le Parole che le Persone Odiano sentirsi Dire - Utile per la Vendita e la Seduzione**

Quali sono le parole e le frasi che le Persone Odiano Sentirsi dire? Ce ne sono parecchie, ma alcune in particolare sono tra le più odiate. Abbiamo raccolto quelle più odiose e le abbiamo inserite in questo articolo. Utile per evitare di commettere danni in un rapporto, sia esso personale, che professionale. Ad esempio da evitare di dire alla propria ragazza o alla propria moglie, o al proprio marito, ma anche ad un cliente in una trattativa di vendita.

Scopriamo insieme quali sono...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le\\_parole\\_che\\_le\\_persone\\_odiano\\_sentirsi\\_dire.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/le_parole_che_le_persone_odiano_sentirsi_dire.htm)

## **Diagrammi di Flusso - Come risolvere i propri problemi grazie ai Diagrammi di Flusso**

Simili per certi aspetti alle mappe mentali, ma freddi e razionali, possono risolvere un problema attraverso soluzioni logiche e pratiche. I Diagrammi di Flusso sono uno strumento estremamente potente per risolvere varie questioni. Dai problemi personali a quelli lavorativi, i Diagrammi di Flusso, trovano soluzioni rapide, veloci e soprattutto pratiche. Scopriamo come applicarli nella vita di tutti i giorni...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/diagrammi\\_di\\_flusso.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/diagrammi_di_flusso.htm)

## **L'Estratto Conto della Tua Vita - Come si Fa per Ottenere quello che si Vuole?**

Chi sei veramente? Sai da dove vieni, dove ti trovi e dove stai andando?

Questo metodo ti permetterà di scoprirlo e ti permetterà così di raggiungere i più alti traguardi della tua vita. Scopri come fare in maniera semplice e veloce...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/1\\_estratto\\_conto\\_della\\_tua\\_vita.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/1_estratto_conto_della_tua_vita.htm)

## **Come Fare un Album dei Desideri**

Quello che la mente pensa, la mente crea e non solo. Si può creare una propria realtà anche attraverso la preghiera e la bibbia stessa insegna, che puoi ottenere "ciò che brama il tuo cuore" (Salmi 37,4). Scopriamo quindi come fare un Album dei Desideri per raggiungere i nostri obiettivi e materializzare i nostri sogni. Ecco come fare...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_fare\\_un\\_album\\_dei\\_desideri.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_fare_un_album_dei_desideri.htm)

## **Ecco le 6 Leggi che Regolano il modo per Fare Soldi**

Ogni cosa nel mondo fisico è governata da leggi. Dalla legge della gravità a quella della relatività, ogni cosa trova un suo posto ed è influenzata dalla legge stessa che la governa. Secondo alcuni, anche i soldi sono regolati da specifiche leggi fisiche. Ecco quindi i 6 punti chiave per fare soldi....

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/6\\_leggi\\_che\\_regolano\\_il\\_mod\\_o\\_per\\_fare\\_soldi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/6_leggi_che_regolano_il_mod_o_per_fare_soldi.htm)

## **Motivazione - Ecco Come Fare per portare al massimo la propria motivazione**

Una grande forza, talmente grande che è capace di spostare le montagne, realizzare i sogni, creare dal nulla le cose, trasformare i pensieri in cose materiali. No amici, non stiamo parlando di magia, ma della motivazione. Quando un individuo è sufficientemente motivato può raggiungere risultati impensabili e può cavalcare la grande onda del successo. Ma come allearsi a questa forza? Cosa fare per motivarsi? Come sfruttare la motivazione a proprio vantaggio? Scopritelo in questo meraviglioso viaggio alla scoperta della motivazione...

=> <http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/motivazione.htm>

## **Come Ritrovare l'Armonia con Sè Stessi**

10 semplici regole da seguire per ritrovare l'armonia con se stessi, vivere meglio ed affrontare i problemi con maggiore forza e con maggiore energia. Ecco quindi le regole d'oro per vivere una vita al massimo...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/10\\_punti\\_per\\_essere\\_in\\_armonia\\_con\\_se\\_stessi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/10_punti_per_essere_in_armonia_con_se_stessi.htm)

## **12 Regole per vivere al meglio e senza problemi**

Ecco 12 regole che bisogna imporre a se stessi per vivere la propria vita al meglio. Sono regole molto elastiche, ma che una volta adattati al proprio stile di vite, possono portare risultati, talvolta inaspettati. Vediamoli insieme attraverso questo articolo...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/12\\_regole\\_per\\_vivere\\_al\\_meglio.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/12_regole_per_vivere_al_meglio.htm)

## **5 consigli per iniziare un Miglioramento Personale lungo e duraturo**

Migliorare, migliorare e migliorare. Questo è uno degli scopi fondamentali della vita di un essere umano. Il Miglioramento ha come conseguenza l'evoluzione dell'individuo e se questo è collettivo, l'evoluzione di tutta l'intera specie. Ma come e cosa fare per Migliorare? Di cose da fare ce ne sono tante, ma da qualche parte bisogna pur iniziare. Ecco quindi i primi 5 consigli per iniziare a muovere i passi verso un sano Miglioramento Personale...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/5\\_consigli\\_per\\_il\\_miglioramento\\_personale.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/5_consigli_per_il_miglioramento_personale.htm)

## **Come fare per sapere velocemente se un mese è formato da 30 oppure da 31 giorni?**

Spesso ci capita di dover sapere se un mese è fatto di 30 oppure di 31 giorni. Questo soprattutto nel lavoro dove gli impegni sono talmente tanti che dobbiamo cercare continuamente di essere sempre informati sul nostro tempo per avere una perfetta gestione. In aiuto questa volta ci viene un'antica filastrocca che ci permette di saperlo velocemente. Volete sapere come fare?...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_sapere\\_se\\_un\\_mese\\_ha\\_30\\_o\\_31\\_giorni.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_sapere_se_un_mese_ha_30_o_31_giorni.htm)

## **Cambiare un'abitudine in 30 giorni - Ecco come fare**

Le abitudini possono essere positive o negative. Quando sono abitudini positive tutto fila liscio come l'olio, ma quando sono abitudini negative, queste iniziano a portare problemi nella propria vita. Le abitudini negative infatti sono quelle classiche abitudini che possono creare molti problemi e visto che sono abitudini, sono veramente difficili da eliminare. Scopriamo come fare attraverso questa guida....

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_sapere\\_se\\_un\\_mese\\_ha\\_30\\_o\\_31\\_giorni.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_sapere_se_un_mese_ha_30_o_31_giorni.htm)

## **7 Punti per Guidare sè stessi e diventare un Leader**

Guidare se stessi non è facile e chi riesce a farlo diventa subito un punto di riferimento per gli altri, un leader agli occhi di chi non possiede questa capacità. Ecco quindi 7 punti per iniziare questo sano percorso verso una crescita personale e professionale e poter diventare quindi il leader di se stessi...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/guidare\\_se\\_stessi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/guidare_se_stessi.htm)

## **Come crearsi un calendario mentale per sapere i giorni di ogni mese senza guardare l'agenda?**

Di cosa viene Natale? Di Martedì, di Giovedì o di Sabato? E il 6 Gennaio, che giorno sarà? Per rispondere a queste domande certamente bisognerà guardare il calendario. Altri invece inizieranno a fare conti del tipo : << Se oggi è Lunedì 15 novembre allora.... >>. Ma esiste un metodo più facile, più veloce e molto più efficace, ed è quello di crearsi un calendario mentale, per rispondere facilmente a queste domande. Vuoi sapere come fare?...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_sapere\\_i\\_giorni\\_di\\_ogni\\_mese\\_senza\\_guardare\\_il\\_calendario.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_sapere_i_giorni_di_ogni_mese_senza_guardare_il_calendario.htm)

## **Come Risolvere un problema? Ecco la tecnica 'FARE' del Problem Solving**

Che cos'è realmente il Problem Solving e come può essere d'aiuto per risolvere un problema? Quali sono le tecniche ed i metodi per applicarlo? Alla scoperta del Problem Solving ovvero la Risoluzione del problema, che attraverso tecniche analitiche è in grado di risolvere problemi, trasformandoli in situazioni positive da risolvere. Ma come funziona davvero? Ecco come fare...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/problem\\_solving.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/problem_solving.htm)



## **Come creare la propria realtà per raggiungere il successo**

E' possibile creare una nuova realtà del mondo personale che ci circonda? Ed in caso come fare? Come funziona di preciso la cosa? Cosa ci consigliano gli esperti in materia? Davvero si può ottenere tutto quello che si vuole? Che cosa ne pensa la scienza? E cosa ne pensa la fisica quantistica? Ma non è tutto: A proposito di fisica quantistica, chiamata anche la fisica delle possibilità, di cosa si occupa di preciso?...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_creare\\_una\\_nuova\\_realta\\_per\\_raggiungere\\_il\\_sucseso.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_creare_una_nuova_realta_per_raggiungere_il_sucseso.htm)

## **7 Errori da Evitare nel Sociale - Ecco quali sono**

Ci sono 7 errori che la maggior parte di noi commette senza nemmeno capire che si tratta di errori: anzi, siamo convinti che siano delle azioni intelligenti, corrette e addirittura ne andiamo fieri. A spiegarcelo è questo video, intitolato "I 7 errori che non ci accorgiamo di commettere". Ma quali sono di preciso? Scopriamolo insieme...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/7\\_errori\\_da\\_evitare\\_nel\\_sociale.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/7_errori_da_evitare_nel_sociale.htm)

## **I 4 nemici del successo : Da evitare rigorosamente**

Quanti sono i fattori che si possono mettere contro di noi al fine di sabotare il nostro successo nella vita professionale e personale? Parecchi sicuramente. Ma in particolar modo c'è ne sono 4 che sono tra i più comuni ed importanti. Sicuramente combatterli in anticipo, aumenterà le possibilità di raggiungere il proprio successo personale...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/4\\_cose\\_da\\_evitare\\_per\\_avere\\_successo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/4_cose_da_evitare_per_avere_successo.htm)

## **10 Segreti per Fare Soldi secondo Napoleon Hill**

I pensieri sono cose. Stiamo parlando di una delle affermazioni che negli ultimi anni ha preso sempre più piede nella mente delle persone. A dirlo per primo fu il grande Napoleon Hill, uno dei primi produttori del moderno genere letterario del successo personale. In questa guida Napoleon Hill ci spiega come fare soldi...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come\\_fare\\_soldi\\_secondo\\_napoleon\\_hill.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/come_fare_soldi_secondo_napoleon_hill.htm)

## **Raggiungere facilmente i propri obiettivi con la spirale magica del successo**

Ecco un metodo veloce, pratico ed efficace per raggiungere le proprie mete, sia nel campo professionale che nel campo personale. Questo metodo ci fa capire come sia realmente possibile raggiungere i propri obiettivi. Ogni obiettivo nella vita può essere raggiunto se si ha una visione chiara dello stesso. Vediamo nello specifico come funziona questo metodo, chiamato la spirale magica del successo...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/la\\_spirale\\_magica\\_del\\_successo.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/la_spirale_magica_del_successo.htm)

## **Le regole per migliorare e migliorarsi**

Ci sono delle regole per migliorare e migliorarsi? Sicuramente sì. In questo articolo abbiamo preso le principali. Chiunque ne può trarre benefici...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/regole\\_per\\_migliorarsi.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/regole_per_migliorarsi.htm)

## **17 Differenze tra il Pensiero dei Ricchi e quello dei Poveri**

Ci sono enormi differenze tra i ricchi e i poveri e non stiamo parlando del conto in banca o delle proprietà, ma dal modo di come vedono le cose i ricchi e dal modo di come invece li vedono i poveri. Scoprite quali sono in questo articolo...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/17\\_differenze\\_tra\\_ricchi\\_e\\_poveri.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/17_differenze_tra_ricchi_e_poveri.htm)

## **Come Sviluppare la Visualizzazione Mentale**

La Visualizzazione Mentale può esserti utile nel lavoro, nella scuola, ma anche nella vita, perché può essere adatta anche come Problem Solving. Ecco quindi come si sviluppa e come può essere utilizzata al meglio...

=> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/visualizzazione\\_mentale.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/visualizzazione_mentale.htm)

## **Come diventare un vero uomo**

Era il 1895 quando Joseph Rudyard Kipling (Premio Nobel per la Letteratura) dedicò una poesia a suo figlio intitolata "If" che tradotto in italiano significa "Se" al condizionale. Da allora ad oggi tante cose sono cambiate, eppure questi "Se" dettati da Kipling sono ancora attuali. Diventerai un uomo se...  
continue la lettura...

### **Sarai un uomo...**

«

Se riesci a tenere la testa a posto quando tutti intorno a te  
L'hanno persa e danno la colpa a te,

Se puoi avere fiducia in te stesso quando tutti dubitano di te,  
Ma prendi in considerazione anche i loro dubbi.

Se sai aspettare senza stancarti dell'attesa,  
O essendo calunniato, non ricambiare con calunnie,

O essendo odiato, non dare spazio all'odio,  
Senza tuttavia sembrare troppo buono, né parlare troppo da saggio;

Se puoi sognare, senza fare dei sogni i tuoi padroni;

Se puoi pensare, senza fare dei pensieri il tuo scopo,

Se sai incontrarti con il Successo e la Sconfitta  
E trattare questi due impostori allo stesso modo.

Se riesci a sopportare di sentire la verità che hai detto  
Distorta da imbroglioni che ne fanno una trappola per gli ingenui,  
O guardare le cose per le quali hai dato la vita, distrutte,  
E piegarti a ricostruirle con strumenti usurati.

Se puoi fare un solo mucchio di tutte le tue fortune  
E rischiarlo in un unico lancio di una monetina,  
E perdere, e ricominciare daccapo  
Senza mai fiatare una parola sulla tua perdita.

Se sai costringere il tuo cuore, nervi, e polsi  
A sorreggerti anche quando sono esausti,  
E così resistere quando in te non c'è più nulla  
Tranne la Volontà che dice loro: "Resistete!"

Se riesci a parlare alle folle e conservare la tua virtù,  
O passeggiare con i Re, senza perdere il contatto con la gente comune,

Se non possono ferirti né i nemici né gli amici affettuosi,

Se per te ogni persona conta, ma nessuno troppo.

Se riesci a riempire ogni inesorabile minuto  
Dando valore a ognuno dei sessanta secondi,

Tua è la Terra e tutto ciò che contiene,  
E — cosa più importante — sarai un Uomo, figlio mio!

»

## **La Rana e la Tartaruga**

C'era una volta una rana che viveva in un pozzo. Era lì da tanto tempo. Era nata in quel pozzo ed era cresciuta fino a diventare una rana adulta che ogni giorno ripuliva l'acqua dai vermi e dai microbi che vi si trovavano. Vivendo in questo modo, era diventata bella grassa e lustra. Un bel giorno, una tartaruga, che invece viveva nel mare, passò di lì e cadde nel pozzo., «Da dove vieni?». «Dal mare». «Dal mare? È grande così?» e la ranocchia fece un salto. «No, amica mia, è molto più grande!». «Allora è grande così» e la rana fece un altro salto, più grande. «Amica mia - rispose la tartaruga - come puoi paragonare il mare al tuo piccolo pozzo?». «Allora dev'essere grande così!» e la rana si mise a saltare da un estremo all'altro del pozzo. «Che assurdità voler paragonare il mare a un pozzo!». «No - pensò la ranocchia che abitava il pozzo -, niente può essere più grande del mio pozzo. Questa tartaruga è una bugiarda: cacciamola via!», Questo è sempre il lato difficile delle cose. Io sono un indù; mi accoccolo nel mio piccolo pozzo personale, e credo che il mondo intero sia lì. Il cristiano si accomoda nel suo piccolo pozzo e anche lui crede che quello sia l'intero universo. Il musulmano si chiude nel suo piccolo pozzo e anche lui crede che non esista altro al mondo.

(Swami Vivekananda - © Copyleft perle.risveglio.net)

## **La corsa dei Rospini**

Un giorno c'era una corsa in cui i rospini dovevano superare molti ostacoli per arrivare su una torre molto alta. A questa impresa, MAI nessun rospino era riuscito e tutti fallivano nella loro impresa.

Gli spettatori gridavano sempre "Non c'è la farete mai, non c'è la farete mai" e nessun rospino, mai era riuscito ad arrivare fino in cima.

Poi tutto d'un altro, un rospino, piano piano, lento lento, piano piano, ci riuscì. Allora questo che fu il primo tra tutti, fu subito tempestato da domande da parte dei rospini giornalisti che gli chiedevano come avesse fatto. Se mai nessun rospino ci era riuscito, perchè questo rospino insignificante ci era riuscito?

Peccato per i giornalisti, ma il rospino era sordo e non ci sentiva.

Ragazzi, NON CI SENTIVA.

Lui ci riuscì, solo perchè non ci sentiva. Ricordate amici cosa gridavano?

Non c'è la farete mai, Non c'è la farete mai!!!!

Ma quel rospino eppure c'è la fece, proprio perchè non ascoltava quelle parole

piene di depressione e di tristezza.

Cosa voglio dire?

Che le cose, come abbiamo dimostrato, si possono cambiare, si possono migliorare e si possono far diventare migliori.

Non so cosa mi è ancora possibile fare nella mia vita e cosa invece non lo è. Ma ricordatevi sempre le mie parole, come il rospino fece per vincere la sua gara. Non ascoltate mai nessuno e non lasciate mai che i vostri sogni possano essere influenzate dalle persone cattive. Ce la farete sempre, se non ascoltate nessuno.

I vostri sogni e le vostre speranze, devono crescere nel vostro cuore, anche nelle avversità della vita.

### **Pima di salutarti volevo condividere con te altre preziose informazioni.**

Se sei interessato veramente a questo argomento e a migliorare le tue vendite, dai un'occhiata a questo corso completamente gratuito:

==> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/corso\\_di\\_vendita.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=istruzione/corso_di_vendita.htm)

Se invece vuoi fare un corso (sempre gratuito) per imparare le strategie per vendere e guadagnare su Internet, allora il corso ideale è questo :

==> [http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=affari\\_e\\_finanza/corso\\_gratuito\\_guadagnare\\_online.htm](http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=affari_e_finanza/corso_gratuito_guadagnare_online.htm)

Devi solo registrarti e ricevere le lezioni tramite email.

Se ti serve un gestionale per Gestire Clienti e Contatti ed altro utilissimo Software per Ufficio (tutto gratuito si intende), allora scarica Contatto Gestione Aziende iscrivendoti con la tua email. In questo modo il gestionale lo scarichi subito e poi riceverai per email altri software che ti saranno

sicuramente di aiuto nello svolgere il tuo lavoro quotidiano. *Faticare di meno e produrre di più.*

==> <http://www.beliceweb.it/ricerca/index.php?art=computer/contatto.htm>

Se vuoi contribuire con una piccola donazione, usa la tua PayPal cliccando il link qui sotto:

==> [Donazione con PayPal](#)

Oppure se non vuoi fare nessuna donazione puoi consigliare questo ebook ai tuoi amici, il link è questo:

==> <http://www.beliceweb.it/successo>

In questo ebook ci sono 8 anni della mia vita. L'ho iniziato nel 2006 con il nome di MyMind. Con il tempo l'ho portato avanti ed ho aggiunto sempre nuove cose. Poco per volta, ma cose reali e basate sulle mie esperienze personali. Te lo dono così com'è, con i suoi piccoli pregi e con i suoi più grandi difetti. Ma spero con il cuore che in un modo o nell'altro abbia portato luce nel tuo cuore e riacceso quella debola luce, chiamata speranza. Ed è su questa onda che voglio lasciarti con questo bellissimo racconto. Un racconto fatto di speranza:

## **LE 4 CANDELE**

Questa è la storia di quattro candele che, bruciando, si consumavano lentamente.

Bruciavano e si consumavano inutilmente perché - dicevano loro – “Nessuno

si cura di noi, nessuno approfitta della nostra luce e del nostro calore”.

Così si esprese la prima candela:

“Io sono la Pace, gli uomini non riescono a mantenermi, penso proprio che non resti altro da fare che spegnermi”.

Così fu, e a poco a poco la candela si lasciò spegnere completamente.

Anche la seconda candela a poco a poco, vedendo spenta la prima candela, si lasciò prendere dallo sconforto e disse:

"Io sono la Fede, purtroppo non servo a nulla, gli uomini non ne vogliono sapere di me e perciò non ho motivo che resti accesa”.

Appena ebbe terminato di parlare, una leggera brezza soffiò su di lei e la spense.

Triste e sconsolata, la terza candela a sua volta disse:

"Io sono l'Amore. Non ho forza per continuare a rimanere accesa. Gli uomini non mi considerano e non comprendono la mia importanza. Essi odiano perfino coloro che più li amano, i loro familiari”.

E senza attendere oltre la candela si lasciò spegnere.

Inaspettatamente, un bimbo, in quel momento entrò nella stanza e vide le tre candele spente. Impaurito per la semi oscurità disse:

"Ma cosa fate! Voi dovete rimanere accese, io ho paura del buio”.

E così dicendo scoppiò in lacrime.

Allora la quarta candela impietositasi, disse:

“Non temere, non piangere: finché io sarò accesa, potremo sempre riaccendere le altre candele. Io sono la Speranza”.

Con gli occhi gonfi e lucidi di lacrime, il bimbo prese la candela della Speranza



e riaccese tutte le altre.

Che non si spenga mai la speranza dentro il nostro cuore...

E che ciascuno di noi possa essere lo strumento, come quel bimbo capace in ogni momento di riaccendere, con la sua speranza, la fede, la pace e l'amore.

Che dirti ancora? Niente. Il miglior modo di dire qualcosa, forse a volte è proprio quello di non dire nulla!

Io ho finito, non ho altro da aggiungere, quindi ti saluto.

*Ti auguro ogni successo.*

Rosario Sancetta

[www.teletec.it](http://www.teletec.it)

[www.beliceweb.it](http://www.beliceweb.it)

[www.kiposta.com](http://www.kiposta.com)