

# Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

## 14 - Il maestro Zen (Storie Profonde)



Un discepolo zen chiese al maestro: cosa è per voi il Satori?

R: Il Satori è che quando ho fame mangio e quando ho sonno dormo.

D: ma non è quello che fanno tutti?

R: No figliolo. La gente quando mangia è piena di desideri e quando dorme è piena di pensieri. Invece io quando mangio, mangio e quando dormo, dormo.

E ' quello che stai facendo tu, no?