

# Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

## 39 - Regole di Vita (PNL)



1. Fai conto che l'amore grande e i successi grandi richiedono anche grandi rischi.
2. Quando perdi, non perdere la lezione.
3. Segui le tre "R": Rispetto per se', Rispetto per gli altri, Responsabilità per tutte le tue azioni.
4. Ricordati che il non ottenere quello che vuoi delle volte può essere in realtà un colpo di fortuna.
5. Impara bene le regole di modo che così le sai infrangere nel modo giusto.
6. Non permettere ad una piccola disputa di distruggere una grande amicizia.
7. Quando ti rendi conto di aver sbagliato, fai subito il necessario per correggerlo.
8. Passa del tempo in solitudine.
9. Apri le braccia ai cambiamenti, ma non lasciar perdere i tuoi valori.
10. Ricordati che delle volte il silenzio e' la risposta migliore.
11. Vivi una buona vita onorevole. Così' quando sarai vecchio e te la riguardi, potrai rigoderla una seconda volta.
12. Un'atmosfera di amore in casa tua e' la fondazione della tua vita. Fai tutto il possibile per creare una casa tranquilla ed armoniosa.
13. Quando sei in disaccordo coi tuoi cari, tratta solo la situazione attuale. Non tirare fuori anche il passato.
14. Condividi la tua conoscenza. E' un modo per arrivare all'immortalità.
15. Siate gentili con la Terra.
16. Una volta l'anno, vai da qualche parte dove non sei mai stato.
17. Ricordati che il rapporto migliore e' quello in cui l'amore di uno per l'altro e' superiore al bisogno di uno dell'altro.
18. Giudica il tuo successo da quello a cui hai dovuto rinunciare per raggiungerlo.

19. Chiama tua madre.

20. Affronta l'amore e il cucinare con totale abbandono.

Messaggio del Dalai Lama per il nuovo millennio