

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

003 - Principi guida



Il modello della PNL si fonda su alcuni principi (presupposti):

- 1 - Ogni comportamento è comunicazione
- 2 - La mappa non è il territorio
- 3 - Il buon comunicatore è responsabile al 100% dei risultati che ottiene o che non ottiene
- 4 - Le rappresentazioni fornite dai sensi sono la base dell'esperienza soggettiva
- 5 - È possibile individuare le ragioni del successo o dell'insuccesso di una strategia comportamentale
- 6 - Se c'è una persona capace di fare una cosa, se ne può studiare la strategia ed insegnarla ad altre persone
- 7 - Il significato della comunicazione è il risultato che si ottiene. Non è mai giusta o sbagliata, ma efficace o non efficace in relazione all'obiettivo che ci si pone
- 8 - L'eccellenza è limitata dalla nostra percezione di ciò che è possibile e di ciò che non lo è
- 9 - L'esperienza soggettiva ha una struttura che è possibile analizzare
- 10 - Il comportamento fornisce informazioni su quel che sta accadendo all'interno della persona
- 11 - Se qualcosa accade in una parte del sistema (cibernetico/umano), influenzerà tutte le altre parti del sistema
- 12 - La flessibilità, intesa come capacità di adattare il comportamento per ottenere il risultato voluto, è una delle doti più preziose degli individui e delle organizzazioni
- 13 - L'esperienza interna (immagini/ricordi) produce sul cervello gli stessi effetti di un'esperienza realmente vissuta