

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

005 - Più punti di vista



Una situazione può essere percepita da molti punti di vista diversi, che cambiano con le variabili che teniamo in considerazione:

chi vede che cosa

passato, presente, futuro

dentro o fuori da quel che succede (associato o dissociato)

quel che manifesta il corpo

quel che dice la persona con il linguaggio

ciò di cui si ha coscienza

ciò che accade in modo inconscio

La programmazione neuro linguistica raccoglie i diversi punti di vista e se ne prende cura.

Spesso le difficoltà che incontriamo sono frutto di convinzioni che limitano le nostre possibilità di comportamento. Quando crescono le possibilità, cresce parimenti la libertà di scelta delle persone.