

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

61 - L'immensa forza delle abitudini

L'immensa forza delle abitudini

Per gestire bene il tempo!

L'abitudine è la grande guida della vita umana. David Hume (filosofo 1711-1776)

Il manager nella gestione del tempo è guidato soprattutto dalle sue abitudini ed è grazie a quelle buone che:

- definisce con precisione gli obiettivi e fa quotidianamente un piano di lavoro invece di vivere alla giornata;
- fa un riesame serale del lavoro svolto e dei risultati conseguiti;
- ricerca subito come rimediare all'inconveniente prima d'individuare il colpevole;
- privilegia la persuasione invece di ricorrere all'autorità;
- elogia e incoraggia piuttosto che biasimare;
- favorisce la delega invece di sprecare il proprio tempo in attività che non gli competono;
- analizza cosa ci possa essere di buono nell'idea di un collaboratore invece di invitarlo a stare con i piedi per terra;
- ascolta di più di quel che parla.

L'elenco potrebbe essere lunghissimo. Quando le abitudini, buone o cattive che siano, attecchiscono sono difficili da estirpare ed assumono un tale potere che una massima cinese dice:

*Semina pensieri per mietere azioni;
semina azioni per mietere abitudini;
semina abitudini e mieterai un destino.*

Ma cosa sono le abitudini? Le abitudini sono comportamenti che, a seguito di una costante ripetizione, arrivano ad essere messi in atto istintivamente. Nulla definisce il carattere di una persona o gruppo di persone meglio delle abitudini. Quelle buone nascono e attecchiscono su terreni ricchi di motivazioni. Sono il risultato di una riflessione e di una scelta consapevole, ma soprattutto degli sforzi iniziali coscienti per poterle acquisire. Quelle cattive, al contrario, fioriscono rigogliose su terreni poveri di motivazioni e vengono catturate con facilità da individui indolenti e poco affidabili. Il manager, spesso si trova di fronte a situazioni difficili e repentine, senza il tempo di poterci riflettere abbastanza. Ma ecco che a guidarlo efficacemente intervengono le sue buone abitudini, costruite sulla base di motivazioni e di principi, stabili e sicuri, che governano l'efficacia operativa umana e che hanno valore universale nella gestione del tempo. Si può affermare che la spinta primaria di tutti i

comportamenti umani risiede nelle abitudini; che entro determinati confini chiunque ha, in virtù di quelle buone, la possibilità di comportarsi sempre in modo corretto e tramite le cattive di fare sempre le cose sbagliate.

Chi dirige si trova ad aver a che fare con le abitudini del singolo e, nei vari settori aziendali, con quelle d'interi gruppi e deve costantemente valutare se le abitudini in atto nell'azienda collimano con gli obiettivi che devono essere raggiunti. Quando è necessario, il manager capace interviene con successo sulle abitudini perché ha coltivato e diffuso la consuetudine di accettare i cambiamenti e di reagire in modo appropriato. Proprio così. L'abitudine più proficua che i manager oggi devono acquisire e diffondere, data la velocità di evoluzione in ogni settore, è quella di passare con prontezza da un'abitudine superata ad una più idonea. Chi saprà gestire così le abitudini gestirà bene il proprio tempo, quello dei collaboratori e "raccolgerà un destino". Concludo con questo bellissimo pensiero di Aristotele: *"Noi siamo ciò che facciamo più spesso. La perfezione pertanto non è atto, ma abitudine."*

Fonte : http://www.ottantaventi.it/perle/Gestione_tempo_forza_abitudini.htm