

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

001 - Cos'è la PNL ?



La PNL (Programmazione Neurolinguistica) è un atteggiamento... caratterizzato da senso di curiosità, avventura e desiderio di imparare abilità necessarie a comprendere quali tipi di comunicazione influenzano gli altri. E' il desiderio di conoscere le cose che vale la pena conoscere. E' guardare alla vita come una rara opportunità per apprendere..

La PNL è una metodologia... basata sul principio che ogni comportamento ha una struttura... e che questa struttura può essere modellata, imparata, insegnata e anche cambiata. Il criterio guida di questo metodo è sapere che cosa sarà utile ed efficace.

La PNL è una tecnologia... che permette ad una persona di organizzare le informazioni e le percezioni in modo da raggiungere risultati ritenuti impossibili in passato.

La Programmazione Neuro Linguistica si occupa quindi dello studio della struttura dell'esperienza soggettiva e di quello che può essere calcolato da esso.

La sua convinzione di base e la sua promessa è che le strategie efficaci di pensiero possono essere identificate, assunte e utilizzate da chiunque lo desideri.

La PNL è nata dal frutto di anni di ricerche, compiute da Richard Bandler e John Grinder, orientate a scoprire quali fossero gli elementi comportamentali e linguistici che permettevano a psicoterapeuti di orientamento teorico diverso, come Fritz Perls, Milton Erickson e Virginia Satir, di avere una costanza di risultati positivi talmente rilevante.

I risultati sono stati l'individuazione di una serie di strategie comportamentali e di modelli linguistici specifici e riproducibili.

La PNL oggi...

Dalla sua nascita la PNL si è evoluta ricercando nuove persone da "modellare". Abbandonato l'iniziale bacino di terapeuti, il campo di studio si è allargato al più vasto terreno del modellamento di persone "eccellenti", dove per eccellenza si intende qualsiasi persona in grado di raggiungere risultati straordinari nel proprio settore. Ancora oggi sono in atto numerosi progetti di ricerca e sviluppo, a tale riguardo, in tutto il mondo.

Una precisazione per chi crede che la PNL sia solo per i terapeuti...

La PNL è stata creata per permetterci di individuare modi nuovi di comprendere come la comunicazione, verbale e non verbale, influisce sul cervello umano.

Di conseguenza essa rappresenta l'opportunità non solo di comunicare meglio con gli altri ma anche di imparare ad avere maggior controllo su alcuni processi della nostra neurologia che, erroneamente, vengono considerati "automatici".

Crediamo che una recente frase di colui che ha dato inizio e che ancora oggi sta

sviluppando la PNL possa aiutare a spiegare meglio il concetto:

"Una delle cose che le persone devono realmente comprendere sul lavoro della mia vita è che esso non riguarda la terapia o il business - riguarda la libertà"

Richard Bandler.