

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

004 - Centralità della persona



Gli esseri umani possiedono le risorse di cui hanno bisogno. Talvolta non le hanno sviluppate o non le hanno ancora esplorate, ma sta a loro dire cosa funziona e cosa invece non funziona per raggiungere i loro obiettivi. Se si osserva il linguaggio del corpo e se si ascoltano con attenzione le parole, si può comprendere qual è il problema, qual è il sintomo, in quali modi si manifesta e come può essere affrontato. Un programmatore (operatore di PNL) competente usa le sue abilità per aiutare la persona ad esplorare la sua mappa del mondo (percezioni e convinzioni). Le domande hanno l'obiettivo di aumentare le possibilità di pensiero e di azione della persona e lavorano sulla visione del mondo che c'è, senza mai suggerire o sovrapporre quella del programmatore. La programmazione neuro linguistica, infatti, insegna a comunicare con l'altro in modo efficace, accogliendo e rispettando la sua visione del mondo.