

# Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

## 42 - Azione e Reazione (PNL)



Ad ogni azione corrisponde una reazione uguale e opposta. Questo è quello che da sempre ci ha insegnato la fisica. Riportiamo questa formula nel nostro caso. La nostra azione, ottenuto lo scopo, è cercare di mirare a quello che vogliamo. Ogni nostra azione crea dei risultati. Anche le cose banali che facciamo, creano risultati. Bisogna stabilire se i risultati creati sono positivi o negativi. Ma agire è di fondamentale importanza. Ecco cosa ci si guadagna agendo e cosa invece si perde non agendo.

Flavio ha visto una bella ragazza seduta al bar. Vorrebbe andare da lei, conoscerla, parlargli, conquistarla. Ma la sua paura di ottenere un “no” è più forte del suo scopo di volere un “si”. Quindi decide di non andare.

Cos'è successo ?

Il fatto stesso che Flavio non sia andato dalla ragazza, quindi non ha agito, ha provocato immediatamente alla sua azione, una reazione opposta a quello che lui stesso voleva. Quindi è NO in partenza senza che Flavio abbia fatto nulla. Lui ha già perso prima ancora di iniziare a giocare.

Flavio invece potrebbe optare per la soluzione più giusta, quella di agire. Andare in maniera sicura e determinata da quella ragazza e presentarsi. In questo caso la reazione alla sua azione potrebbe essere :

NO, la cosa non m'interessa (Questo è un NO vero non come quello del primo caso)

SI, volentieri, mi chiamo... (Flavio è riuscito ad ottenere un risultato positivo)

Ma in entrambi i casi, solo una semplice cosa ha fatto la differenza del risultato, L'AZIONE. Anche se Flavio ha ottenuto un NO andando dalla ragazza, questo sarà un NO reale, non pilotato dalle credenze di Flavio e dalla sua mente che aveva creato un NO virtuale. Non si vive di quello che pensiamo o che crediamo, ma di come il mondo è, e di quello che di reale c'è dentro ad esso.

Non bisogna mai dimenticare che nella vita :

“Si deve rischiare di prendere un NO per ottenere un SI”

e chi vuole risultati deve agire :

“Salta e la rete sotto di te comparirà”

perché in un modo o nell'altro

“Solo chi lavora, ottiene risultati”.

Rosario Sancetta  
Copyright 2006