

Beliceweb.it - Semplicemente gratis !!!

<http://www.beliceweb.it/sito/>

40 - 4 Rovine per la carriera (PNL)



Quali sono le 4 peggiori cose che possono rovinare l'uomo ?

1. Procrastinazione
2. Dimenticanza
3. Pigrizia
4. Sonno

Queste sono le 4 cause fondamentali per NON ottenere successo nella propria carriera. Analizziamoli punto per punto.

1. Procrastinazione

Procrastinare, ovvero rimandare tutto al domani, non spinge l'individuo ad agire, ma ad evitare le cose. Se un ragazzo incontra una ragazza che le piace, ma rimanda la sua conoscenza, non sta agendo, sta soltanto rimandando un avvenimento che può non verificarsi mai. Lo stesso per un venditore che crede in un potenziale cliente, ma rimanda la decisione di prendere una seria trattativa con quest'ultimo con la probabile conseguenza di non riuscire più a chiudere il buon affare che si era immaginato.

2. Dimenticanza

Dimenticare le cose che si devono fare, porta sicuramente molto stress, in quanto una volta passate e ci si ricorda che dovevano essere fatte, ci assale un senso di ansia improvvisa, talvolta trasformata in disperazione. Dimenticare i propri impegni, le cose da fare, i compleanni o gli avvenimenti importanti è grave. Uno dei metodi per risolvere questo problema è scrivere tutto su un'agenda al fine di non tralasciare nulla. Nel lavoro spesso succede alle persone che viaggiano molto e che regolarmente dimenticano le cose che dovevano portare con sé (fatture, attrezzi, strumenti) con il risultato di vera e propria rabbia. È molto prudente prima di partire di controllare bene tutto e di fare l'appello. Rimandare di alcuni minuti un'improvvisa partenza evita il dimenticare cose che dopo ci servono.

3. Pigrizia

L'uomo pigro si stanca al solo pensiero di agire, immaginatevi se in pratica agisce 😊)) La pigrizia è in perfetto contrasto con il lavoro, con l'azione, con la motivazione e con l'energia necessaria per affrontare i propri impegni. Essere pigri significa non volere accettare l'azione per svolgere le proprie mansioni. Il pigro fa tutto con lamentela, con critica e cerca di evitare le responsabilità che lo portano a lavorare. Ma dobbiamo sempre ricordarci un sano principio. Sia che le cose le facciamo bene, sia che le facciamo male, se siamo obbligati, dobbiamo per forza farle. La differenza è che quelle fatte male le dobbiamo rifare, quelle fatte bene le facciamo una sola volta. Quindi meglio lasciare perdere la pigrizia che inevitabilmente ci rende deboli agli occhi degli altri e ci costringe a rifare il lavoro due volte 😊)) Tanto vale farlo bene con determinazione una sola volta.

4. Sonno

E' il fratello maggiore della pigrizia. Si dice che chi dorme non piglia pesci ed è assolutamente vero. Il sonno regolare è sia per il corpo che per la mente un grandissimo amico. Come la batteria del nostro cellulare, il sonno ha il compito di ricaricarci sia mentalmente che fisicamente e fino qui è tutto OK. Ma dormire oltre il tempo necessario che di media, in un individuo sano va dalle 6 alle 8 ore, signifca portare inevitabilmente il nostro cervello a volere dormire molto di più. Se la mente si abitua ad un eccessivo stato di sonno, l'indivuo ha bisogno di dormire molto di più con la conseguenza di non svolgere bene il proprio lavoro, di non capire le battute, di non capire la comunicazione che gli viene inviata dagli altri, di non riuscire in tempo ad utilizzare una strategia idonea per gli avvenimenti che gli capitano nell'arco della sua giornata. Inoltre l'individuo che fa un alto uso di sonno, inizia a sognare con gli occhi aperti non riuscendo più a fare la distinzione tra ciò che aveva sognato e ciò che invece nella realtà si era verificato.

Quindi queste sono le 4 rovine principale che non portano lontano l'individuo che invece vuole una sana carriera di successo.

I metodi per agire di conseguenza ?

Li vedremo nei prossimi articoli, ma per ora meditate.

Rosario Sancetta

Copyright 2006